



Notizie dalla Mag di Verona **n. 163 – 12 maggio 2017 / 25 maggio 2017**

"C'È VITA

Dentro, fuori e attraverso ogni muro"

Nuovo numero di

Autogestione & Politica Prima: n.2 – aprile/giugno 2017

È disponibile il nuovo numero del **trimestrale di azione Mag e dell'Economia sociale: "C'È VITA dentro, fuori e attraverso ogni muro"**, titolo che evoca ispirazione, desiderio, passione e creatività di ragazzi e ragazze, uomini e donne che rigenerano beni comuni, si prendono cura della terra, dell'ambiente e della vita.

Ecco il sommario:

- **SONO FATTA PER VOLARE.** Intervista a Paola Ferrarin dell'Ass. Quarta Luna a cura di *Maria Antonietta Bergamasco*;
- **ESSERCI, PARTENDO DAL BISOGNO, PER FARE LA DIFFERENZA.** L'esperienza dei volontari del gruppo Fevoss – Castel d'Azzano Solidale a cura di *Gemma Albanese*;
- **Adriana Zarri: "Un eremo non è un guscio vuoto"** a cura di *Anna Di Salvo*;
- **Progetto PONTE** tra mondo dell'istruzione universitaria e mondo dell'autoimpresa a cura di *Elena Plafoni*;
- **LA RICOSTRUZIONE PARTECIPATA È POSSIBILE.** A Concordia sulla Secchia sperimentata la ricucitura tra passato e futuro a cura di *Clara Borsatti*;
- **ALDA MERINI: LA SIGNORA DELLA POESIA** a cura di *Franca Fortunato*;
- **"LO VOLLE AMOR, PASSIONE LO MANTIENE": Casa Biasi a Pesina di Caprino Veronese: un giardino privato diventa un bene comune** a cura di *Paolo Dagazzini*;
- **Letto per voi: L'EUROPA DELLE CITTÀ VICINE** a cura di *Simonetta Patanè*;
- **Spaginando: ROMA, LA CORTE DEI CONTI BOCCIA IL PROCURATORE. VINCONO I COMMONS** a cura di *Stefano Simoncini*.

Invitiamo tutte e tutti a venirci a trovare alla Casa Comune Mag dove sono disponibili gratuitamente copie del trimestrale anche da regalare ad amiche ed amici. Dopo aver apprezzato la nostra rivista (Autogestione e Politica Prima) chi può sottoscrivere l'abbonamento al costo di € 25 annui venendo in sede o cliccando al seguente link:
<http://www.magverona.it/partecipa.../abbonati-alla-rivista-ap/>

Per info: contattateci via mail a info@magverona.it o contattateci al numero telefonico 045-8100279.

L'Europa delle Città Vicine

a cura di Loredana Aldegheri, Mirella Clausi, Anna Di Salvo
Edizioni Mag

È uscito da qualche settimana **il libro** che parte dall'interrogativo: **"Cosa sta accadendo in Europa oggi?** Quali prospettive e quali possibilità abbiamo di aprire nuove vie per un'Europa più vicina alle vite, ai bisogni, ai desideri? Ci sono pratiche che presentano una natura "costituente", oggi necessaria a una

Europa politica? Di questo si è discusso al convegno **L'Europa delle Città Vicine**, nel febbraio 2016, nella convinzione che esista già uno spazio di invenzione e creazione di istituzioni nuove segnato dal sapere e dalle pratiche politiche delle donne, in grado di connotare la sfida del passaggio di civiltà che stiamo attraversando."

Città Vicine è il nome di una politica di vicinanza tra città attraverso le relazioni umane e insieme una rete di città che si è allargata negli anni a cominciare dal 2000. Tra le sue pubblicazioni, il libro *Architetture del desiderio* (Liguori 2011).

Chi desidera acquistarlo, lo può trovare presso la Casa Comune Mag in via Cristofoli 31/A a Verona.

Tel: 045 8100279

Prezzo di copertina €8.00.

Condividete con noi le vostre iniziative! La newsletter sarà più ricca e arriverà a tante e tanti

Invitiamo tutte e tutti coloro che promuovono iniziative di condividerle non solo attraverso Facebook, ma anche di inviarcele via posta elettronica: le inseriremo volentieri nella newsletter.

Questo ci permetterà di arricchirla grazie ai vostri interessanti e coinvolgenti eventi e di poter dare maggior risonanza e spazio alla ricerca diffusa e alle pratiche creative e autorganizzate nei diversi contesti.

Ricordiamo che la Newsletter Mag ha cadenza quindicinale: la prossima verrà inviata giovedì 25 maggio, quindi **per permetterci l'inserimento delle iniziative è necessario farcene pervenire un breve testo a info@magverona.it entro mercoledì 24 maggio.**

Scrivete a: info@magverona.it; tel. 045-8100279 – Giulia Pravato

MondoMag

MAG porte aperte per la condivisione del Patto Mutualistico Martedì 30 maggio ore 16:30

Vi invitiamo presso la CASA COMUNE MAG **martedì 30 maggio dalle ore 16.30 alle ore 18.30.**

L'incontro è dedicato alle singole persone, alle associazioni, alle imprese sociali e alle microimprese, che stanno intraprendendo e/o che sono nate negli ultimi mesi con l'Accompagnamento e la Consulenza di Mag e/o con la presa in carico dello Sportello di Microcredito, o che comunque stanno elaborando delle progettualità con il supporto relazionale e aziendale Mag.

L'incontro è aperto anche alla partecipazione di coloro che sono entrati nel mondo Mag negli ultimi anni e che desiderano conoscere e condividere il nuovo patto mutualistico che l'assemblea dei soci ha approvato nel dicembre 2014.

Si tratta di un momento significativo sia per approfondire lo stile, i contenuti ed il senso dei molteplici servizi in risposta ai bisogni espressi, sia per comprendere meglio la Mag quale **soggetto politico/associativo che articola pensiero, relazioni, reti, educazione, formazione e supporti autoimprenditivi nella prospettiva dell'Economia Sociale.**

Il 5x1000 al Microcredito Comitato Mag per la Solidarietà Sociale Onlus

Vi ricordiamo che è possibile **devolvere il 5x1000 al Comitato Mag per la Solidarietà Sociale Onlus, per supportare col Microcredito uomini e donne in situazione di svantaggio economico,**

personale o sociale. Il fondo costituito col 5x1000 permette infatti di erogare piccoli prestiti per far fronte a situazioni di temporanea difficoltà economica o per avviare un proprio progetto di autoimpiego e crearsi un futuro lavorativo.

Potete contribuire firmando per il sostegno alle organizzazioni non lucrative di utilità sociale indicando il nostro **codice fiscale: 93211120238**

Sito del Comitato Mag: <http://www.comitatomag.org/sostieni-il-comitato/con-il-5x1000/>

Per maggiori informazioni sulle attività svolte grazie al 5x1000: <http://www.magverona.it/wp-content/uploads/2017/04/Rendiconto-delle-attività-svolte-dal-Comitato.pdf>

Per info: 0458100279; info@comitatomag.org

CASA COMUNE MAG

La campagna mattoni prosegue con i caldi mattoni da 500 euro!

La **CASA COMUNE MAG** per l'Economia Sociale e la Finanza Solidale è all'ultimo step.

Molte persone ed enti hanno contribuito alla sua realizzazione con i preziosi mattoni da 500 euro e siamo oltre 2/3 dell'obiettivo: ad oggi la sottoscrizione è di 826 mattoni, per un valore di euro 413.000,00; ne mancano 124.

Ora si tratta di COMPLETARE L'OPERA. Mancano gli ultimi euro che includono un piccolo investimento per il risparmio energetico e alcune spese sopraggiunte anche per migliorie ai bagni e ad altre infrastrutture della CASA.

Aggiungiamo insieme nuova energia relazionale alla CASA COMUNE MAG!

Seguici su facebook

<https://www.facebook.com/pages/Mag-Verona/165752456792853?ref=ts&ref=ts>

IBAN IT 88 K 08315 60031 000010005575

c/c intestato : Mag Soc. Mutua per l'Autogestione - Causale: Casa Mag

Progetti di Microcredito e di Bilancio personale e Familiare

Vi ricordiamo che presso lo **Sportello di Microcredito di Mag** sono attivi vari progetti per erogare **piccoli prestiti a persone che si trovano in una temporanea difficoltà economica, o che desiderano avviare una loro attività d'impresa.** Il Microcredito si rivolge a quanti e quante sono esclusi dal sistema bancario cosiddetto "tradizionale", perché hanno **situazioni lavorative o personali precarie o complesse**, che difficilmente sono prese in considerazione dalle banche. Caratteristica fondante del Microcredito è quella di dare **ascolto, fiducia e accompagnamento** alle persone in stato di necessità.

Per dettagli sul **Microcredito alle persone, alle famiglie e all'avvio d'impresa**, in convenzione con la Valpolicella Benaco Banca: http://www.magverona.it/wp-content/uploads/2016/03/Brochure-microcredito_NEW.pdf

Per dettagli sul Microcredito in convenzione con Cassa Padana (**per chi risiede nella Bassa Veronese**): http://www.magverona.it/wp-content/uploads/2016/03/Brochure-microcredito-CASSA-PADANA_DEF.pdf

È attivo il progetto **"Microcredito Sociale e Relazionale"** per lavoratori/trici **disoccupati, in mobilità, in cassa integrazione, lavoratori/trici autonomi che hanno cessato l'attività, lavoratori/trici sottoccupati, o dipendenti di aziende in stato di crisi**, che siano **residenti nei Comuni aderenti** (Fumane, Grezzana, Legnago, Ronco all'Adige, San Bonifacio, Sant'Ambrogio di Valpolicella, Sona e Valeggio sul Mincio). Il progetto prevede l'erogazione di **microcrediti di massimo 3.500 euro, a tasso zero.**

Per dettagli: <http://www.magverona.it/wp-content/uploads/2016/04/Locandina-Microcredito-Sociale-e-Relazionale-MAG.pdf>

Per **lavoratori/trici del settore Edile** è attivo uno specifico progetto di Microcredito, con condizioni diverse, per poter supportare anche chi è temporaneamente disoccupato, si trova in cassa integrazione, in mobilità, o lavora ad orario ridotto.

Per dettagli: <http://www.magverona.it/wp-content/uploads/2016/03/VOLANTINO-MICROCREDITO-LAVORATORI-EDILI.pdf>

Altro progetto dello Sportello di Microcredito è **"Mi prendo cura"**, che prevede percorsi di **accompagnamento nella gestione del proprio bilancio familiare e nella riflessione sugli stili di vita**. Si tratta di percorsi individuali della durata di un anno (7 incontri).

Per maggiori informazioni e per appuntamenti: microcredito@magverona.it; tel. 045-8100279

Nuova nata Casa Shakespeare Impresa Sociale

Nuova realtà nata anche dal lavoro di accompagnamento della Mag di Verona.

Casa Shakespeare Impresa Sociale è un centro di produzione teatrale (italiano e inglese), organizza eventi e festival, avvia corsi di formazione teatrale e per il ben-essere della persona. Casa Shakespeare si pone al servizio del territorio, per la promozione turistica e la crescita sociale.

Lo scopo sociale è il benessere dell'individuo attraverso l'attività artistica, creando le basi per una maggiore consapevolezza di individuo sociale e cittadino europeo.

Casa Shakespeare si propone come strumento per rendere Verona il primo centro Shakespeariano Europeo al di fuori dell'Inghilterra.

Info: 340 0523801- info@casashakespeare.it – www.casashakespeare.it – www.shakespeareweek.it

Mag e dintorni

Retebuonvivere.org Prodotti, servizi e iniziative dell'Economia Sociale in rete

La **Rete del Buon Vivere** è un portale web che favorisce l'incontro tra chi cerca e chi offre prodotti, servizi e iniziative delle realtà della società civile, dell'economia buona, della finanza solidale, dei beni comuni, che si occupano di agricoltura biologica, cultura, arte, sostenibilità, ambiente, servizi di cura, commercio equo, artigianato locale, lavori manuali riaggiornati, turismo sociale e responsabile, cittadinanza attiva, diritti... Il portale comprende le pagine dedicate alle realtà che costituiscono un variegato catalogo interattivo; un forum autogestito sulle cui pagine discutere, confrontarsi, aggiornarsi, coordinarsi, co-progettare; la possibilità di visualizzare la Rete delle collaborazioni tra organizzazioni; un calendario degli eventi condiviso.

Per maggior informazioni, visita il portale: <http://www.retebuonvivere.org/>

Pagina Facebook: <https://www.facebook.com/retebuonvivere/?fref=ts>

Canale YouTube: https://www.youtube.com/playlist?list=PL5B_xUNicUrU_IPnI_pZa82kAq0kol0PR

Incontri di LIBRE!

Ecco i **prossimi appuntamenti a LIBRE:**

-Sabato 13 maggio, dalle ore 18.30 alle ore 21.00: "Le sabbie dell'addio", presentazione del libro

con l'autore *Marco Crivellaro*. Undici racconti per viaggiare nello spazio e nel tempo, dalla Berlino prima dello scoppio della seconda guerra mondiale al New Jersey contemporaneo, attraverso vicende dai risvolti inaspettati e mai scontati.

Evento facebook: <https://www.facebook.com/events/635089756680800/>

-Domenica 14 maggio, dalle ore 10.00 alle ore 13.00: "Seminario – Sani anche senza farmaci", il seminario sarà teorico-pratico: la parte esperienziale consisterà in esercizi di Hatha Yoga condotti dall'insegnante *Maria Elena de Ceglia* mentre la parte teorica sarà presentata da *Susanna Morgante*.

Evento facebook: <https://www.facebook.com/events/1408192975921628/>

-Mercoledì 17 maggio, dalle ore 19.00 alle ore 22.00: "Aperilibre arcobaleno" con *Stefano Giussani*, autore del libro "*Farà nebbia*"; giornata mondiale contro l'omofobia.

Evento facebook: <https://www.facebook.com/events/1013102205488229/>

-Venerdì 19 maggio, dalle ore 18.00 alle ore 20.00: "Come un sasso o come un fiore", storie di rifugiati e progetti di vita.

Evento facebook: <https://www.facebook.com/events/632514690273172/>

-Sabato 27 maggio, dalle 18.00 alle 20.00: "Lotte di classe", poesie a voce alta con l'autore *Luca Bassi Andreasi*. Presenta *Valeria Raimondi*, poetessa del movimento dal sottosuolo.

Evento facebook: <https://www.facebook.com/events/299446707178855/>

TUTTI I LUNEDÌ

CORSI DI HATHA YOGA

CON L'INSEGNANTE MARIA ELENA DE CEGLIA

Ecco gli orari:

10.00 – 11.15, 11.30 – 12.45, 13.00 – 14.15, 17.45 – 19.00

Per informazioni e iscrizioni: Maria Elena 3355647629

TUTTI I MARTEDÌ

CORSI DI ASTANGA YOGA

CON GLI INSEGNANTI ANNA STELLA E FRANS ROZESTRATEN

Ecco gli orari: 13.00 – 14.30 e 18.00 – 20.00

Per informazioni e iscrizioni contattate Anna 3474296453 o www.astangayogaverona.it

TUTTI I GIOVEDÌ

CORSI DI KUNDALINI YOGA

CON L'INSEGNANTE LISA PERLINI

Ecco gli orari:

10.00 – 11.15, 11.30 – 12.45, 13.00 – 14.15

Per informazioni e iscrizioni contattate Lisa 3471059995

Libre! Società Cooperativa

Orari: dal martedì al sabato 10 - 13 e 16 - 20

Via Scrimiarì, 51/B- 37129 Verona tel: 0458033983

Per info: www.libreverona.it - www.facebook.com/LibreVerona

Libreria delle Donne di Milano

Ecco i prossimi appuntamenti alla libreria delle Donne di Milano:

-Sabato 13 maggio, dalle ore 18.00, proiezione di **"Appena apro gli occhi. Canto per la libertà"** di *Leyla Bouzid*. La regista tunisina, nel suo bel film di esordio, attraverso gli occhi della diciottenne Farah, ci immerge nei sentimenti, negli umori e nei desideri di cambiamento diffusi fra la gioventù tunisina nell'estate che precedette le rivolte di piazza che portarono alla fuga del dittatore Ben Ali. Un film di formazione: nella giovane Farah c'è il coraggio di una generazione che non vuole arrendersi.

Per info: <http://www.libreriadelledonne.it/film-appena-apro-gli-occhi-canto-per-la-liberta-di-leyla-bouzid/>

-Domenica 14 maggio, dalle ore 10.00 alle ore 13.30, "incontro di via Dogana 3". Introdurrà l'incontro *Luisa Muraro*.

Per info: <http://www.libreriadelledonne.it/sulla-differenza-sessuale-maschile-punto-di-domanda/>

-Mercoledì 17 maggio, dalle ore 18.00, "la Quarta Vetrina". Artiste contemporanee raccontano la loro relazione con l'arte, i libri, le donne, i pensieri. Prosegue il ciclo curato da *Francesca Pasini* con l'opera di *Enrica Borghi*. Dopo l'inaugurazione segue l'incontro con le artiste e la curatrice.

Per info: <http://www.libreriadelledonne.it/la-quarta-vetrina-10/>

-Sabato 20 maggio, dalle ore 18.00, "femminismo fuori sesto", incontro con *Diana Sartori* e *Alessandra Allegrini*. Introducono *Sara Gandini* e *Laura Colombo*.

Per info: <http://www.libreriadelledonne.it/femminismo-fuori-sesto-incontro-con-diana-sartori-e-alessandra-allegrini/>

-Martedì 23 maggio, dalle ore 18.30, "una nuova lei ci racconta il suo modo di abitare"; *Lei* vive a Milano dal 1976, sulla Cerchia dei Bastioni Ovest. Fa parte della Libreria delle Donne. Ha insegnato nella scuola pubblica per 34 anni. Non è pensionata. Dedicava gran parte del suo tempo e pensiero alla politica, il resto alla madre e al canto.

Per info: <http://www.libreriadelledonne.it/una-nuova-lei-ci-racconta-i-suoi-modi-di-abitare-3/>

-Mercoledì 24 maggio, dalle ore 18.00, "Il prezzo del sogno", incontro con l'autrice *Margherita Giacobino*. Un romanzo sulla vita di una grande scrittrice, *Patricia Highsmith*. *Piera Bosotti* e *Pat Carra* ne parlano con l'autrice.

Per info: <http://www.libreriadelledonne.it/incontro-con-margherita-giacobino-il-prezzo-del-sogno/>

Per info:

Via Calvi 29 - 20129 Milano

Tel: 02-70006265

<http://www.libreriadelledonne.it/>

Librati **Libreria delle Donne di Padova**

Ecco le **prossime iniziative alla Libreria delle Donne di Padova**:

-Giovedì 18 maggio, dalle ore 18.30 alle ore 20.00, "Bee Happy. Storie di alveari, mieli e apiculture". Presentazione del libro di *Barbara Bonomi Romagnoli*.

Evento facebook: <https://www.facebook.com/events/199309463904297/>

-Sabato 20 maggio, dalle ore 18.00 alle ore 21.00, "Donne che si cercano dentro e qualche volta si trovano". Il libro è una raccolta di acquerelli realizzati da *Florida De Marchi* e accompagnati da scritture poetiche di 26 *donne* amiche tra loro che si sono trovate a raccontare di sé in forma semplice ma profonda.

Evento facebook: <https://www.facebook.com/events/286253398465339/>

-Giovedì 25 maggio, dalle ore 18.00 alle ore 20.00, "presentazione di Bomborobò", nuovo romanzo di *Maria Grazia Rassa*.

Evento facebook: <https://www.facebook.com/events/708742969333172/>

Per info:

Email: libreriadelledonnepadova@gmail.com

Via San Gregorio Barbarigo, 91

Tel. 049 87 66 239

<http://www.libreriadelledonnepadova.it/?p=3879>

Libreria delle Donne di Bologna

Ecco le **prossime iniziative alla Libreria delle Donne di Bologna**:

- Sabato 13 maggio, dalle ore 18.00, presentazione di **"Corpo estraneo"** di *Annarosa Macrì*. *Elena Bonora Bedogni* ne parlerà con l'autrice.

Evento facebook: <https://www.facebook.com/events/708704495968004/>

- **Sabato 20 maggio, dalle ore 18.00**, presentazione di **"Scrivere significa vincere il tempo"** di Sara Iommi. Lucia Tralli, Franca Bassani e Gabriele Ponzi ne parleranno con l'autrice.

Per info: libreriadelledonne@women.it

Tel: 051.271754

Via San Felice, 16/A – Bologna

Assemblea generale dell'Associazione Preziose Sabato 20 maggio

Sabato 20 maggio, dalle ore 10.00 alle ore 17.00, presso il Circolo della Rosa in via S. Felicità 13, a Verona, si terrà l'**Assemblea Generale dell'Associazione Preziose**. Le finalità dell'associazione sono molteplici: la prima è promuovere la fondazione di una *"Scuola di alta formazione per donne di governo"*, proprio perché quel tesoro che in tante abbiamo elaborato e custodito diventi patrimonio comune. Oltre a ciò, le "Preziose" intendono favorire, valorizzare e diffondere le pratiche dell'autorità femminile a vantaggio di donne e uomini che si impegnano nel governo dei beni pubblici, delle istituzioni, dell'economia e del vivere civile; promuovere reti di relazione sull'intero territorio nazionale per uno scambio politico alto sulle pratiche messe in atto nei diversi contesti di vita sociale, culturale, lavorativa; curare la connessione in rete delle realtà che, a livello nazionale ed internazionale, si prefiggono obiettivi simili; dare vita a una "comunità pensante" che elabori, ricerchi e studi le forme della politica generative di autorità femminile.

Il Circolo della Rosa

Ecco le prossime iniziative al Circolo della Rosa:

- **Venerdì 26 maggio, dalle ore 20.00, "Ceniamo generosamente insieme"**: Mercedes e Lisa cucinano per il Circolo della Rosa. Il ricavato dell'iniziativa verrà interamente destinato a finanziare le attività del Circolo e di Archivio-Centro Documentazione Donna.

Per prenotare telefonare a Mercedes entro il 23 maggio: 3381354492 - 045 8340571.

- **Martedì 30 maggio, dalle ore 18.00**, in occasione della pubblicazione completa dei tre volumi delle opere teatrali di *Caryl Churchill* **"Teatro I, Teatro II, Teatro III"**, *Chiara Zamboni* e *Luisa Spencer* presentano *Paola Bono* curatrice e traduttrice.

Per info: Tel: 045 8010275 - mail: info@circolodellarosavr.org -

<http://www.circolodellarosavr.org/circolo.php?p=home>

Riot Clothing Space I prossimi appuntamenti

Programma dei prossimi eventi promossi da Riot Clothing Space:

-**Sabato 13 maggio**, dalle ore 15.30 alle ore 19.00, **"il tea delle 5 – knit caffè"**, qualche ora da dedicare alla socializzazione lavorando a maglia.

Evento facebook: <https://www.facebook.com/events/817193321771394/>

-**Sabato 3 e domenica 4 giugno**, dalle 10.00 alle ore 13.00 e dalle 14.00 alle ore 17.00, **"corso di disegno brutto"** con *Alessandro Bonaccorsi*.

Evento facebook: <https://www.facebook.com/events/1641386532833092/>

-**Sabato 10 giugno**, dalle ore 15.30 alle ore 19.00, inaugurazione dell'**esposizione del fotografo Gabriele Puglisi**.

Evento facebook: <https://www.facebook.com/events/1882382525363180/>

-**Sabato 24 giugno**, dalle ore 15.30 alle ore 18.30, **corso di brush lettering** – seconda data.

Evento facebook: <https://www.facebook.com/events/1353756308048692/>

Per info e iscrizioni:

RIOT CLOTHING SPACE via Filippini 10 – Verona

Pagina retebuonvivere: <http://www.retebuonvivere.org/organizzazioni/riot-clothing-space>

Pagina facebook: <https://www.facebook.com/riotclothingspace>

Per iscriversi alla newsletter: newsletter@riot-clothing-space.com

tel. 045-592680

“Prevenire e curare (anche) senza farmaci” Ciclo di seminari

È importante la consapevolezza che in molti casi i farmaci ufficiali sono inutili o dannosi (sia per la cura che per la prevenzione) e che con lo stile di vita, lo yoga, l'alimentazione potremmo meglio prenderci cura della nostra salute - pur senza volerne negare l'utilità in alcune patologie gravi. Ma soprattutto, vi è il gravissimo problema della pressione esercitata dalle ditte farmaceutiche per incrementare le vendite di farmaci e di metodiche diagnostiche sempre più costose e spesso inutili o dannose.

Domenica 14 maggio, dalle ore 10.00 alle ore 13.00, seminario su questi temi intitolato **"Sani anche senza farmaci"**. Il seminario si terrà a Libre, in via Scrimiarì a Verona, e sarà come sempre teorico-pratico: la parte esperienziale consisterà in esercizi di Hatha Yoga condotti dall'insegnante *Maria Elena de Ceglia* mentre la parte teorica sarà presentata da *Susanna Morgante*.

Al termine, piccolo buffet, compreso nel costo del seminario.

Info tecniche:

- non è indispensabile portare tappetino, serve invece una copertina

- si richiede pagamento anticipato: 30 euro + tessera Chora (5 euro) per chi non l'avesse già

Per info e iscrizioni: 3355647629 / 3334593641 - anchesenzafarmaci@gmail.com

Pagina facebook: <https://www.facebook.com/anchesenzafarmaci/>

Retebuonvivere: <http://www.retebuonvivere.org/organizzazioni/prevenire-e-curare-anche-senza-farmaci>

“Lettera a una professoressa” Venerdì 12 maggio Milano

Lettera a una professoressa uscì nel maggio del 1967. Con quel libro lucido e provocatorio, i ragazzi di Barbiana e il loro maestro don Milani, mostravano che la scuola pubblica riproduceva le ingiustizie di classe, che era chiamata invece a sanare.

A cinquant'anni di distanza a scrivere è una professoressa. Non ha dimenticato quell'istanza di giustizia, anzi la riprende in altri termini, in questo tempo per tanti aspetti così mutato.

Venerdì 12 maggio, dalle ore 17.00 alle ore 20.00, presso IC T. Ciresola in viale Brianza 18, a Milano, si terrà lo spettacolo **“Dialogo immaginario tra un ragazzo di Barbiana e una professoressa”**, a cura dell'Associazione *DireFareDare*. A seguire si terrà **“Ripensare una scuola pubblica di tutti e di tutte”**. Sarà presente *Anna Scavuzzo*, Vicesindaco e Assessora all'istruzione. Organizzano l'evento *Diana De Marchi, Vita Cosentino, Nicola Iannaccone, Alessio Miceli, Marina Santini*.

Per info: <http://www.libreriadelledonne.it/lettera-di-una-professoressa/>

<http://www.libreriadelledonne.it/libri/scuola-sembra-ieri-e-gia-domani/>

“Un prete nel mirino dei Narcos” Venerdì 12 maggio

Venerdì 12 maggio, dalle ore 20.30, presso la Sala Africa dei Missionari Comboniani, in vicolo Pozzo, a Verona, si terrà l'incontro **“Un prete nel mirino dei Narcos”**. Sarà presente uno dei più grandi difensori dei migranti al mondo: padre *Alejandro Solalinde*, messicano, candidato al Premio Nobel per la pace 2017. L'evento è organizzato da *EMI (Editrice Missionaria Italiana), Fondazione Nigrizia, Libera,*

Amnesty International e Associazione Rosa Mexicano.

Per maggiori informazioni: <http://www.combonifem.it/index.php/component/dpcalendar/event/91>

"Ideali, credenze religiose e stili di vita personali oggi" Venerdì 12 maggio

La quinta edizione del ciclo di appuntamenti interculturali **"Incontro con le civiltà e culture extraeuropee"** è promossa dal dottor Franco Abela e dal Gruppo Missionario parrocchiale «Padre Agostino Valentini» di Prova (San Bonifacio), in collaborazione con l'Associazione Missionaria di San Bonifacio e il Gruppo Missionario parrocchiale di Praissola (San Bonifacio). L'ultimo incontro del ciclo di appuntamenti si terrà **venerdì 12 maggio dalle ore 19.30** nel Centro Parrocchiale di Prova di San Bonifacio e tratterà il tema: **"Ideali, credenze religiose e stili di vita personali oggi"**. Interverrà il professore *Tommaso Ferro*, filosofo e docente di Filosofia.

Per maggiori informazioni: <http://www.combonifem.it/index.php/component/dpcalendar/event/40>

Assemblea annuale di Gerico TV Venerdì 12 maggio

Venerdì 12 maggio, dalle ore 18.00, presso l'aula magna dell'Istituto don Calabria, in via San Zeno in Monte 23, a Verona, si terrà l'**"Assemblea Annuale di Gerico TV: il sogno è morto...buone notizie!"**. Durante la serata intervengono Elisa Kidanè, Andrea Taioli, Mao Valpiana, Paolo Pasetto, Chiara Santorello e il gruppo scuola/lavoro di Gerico TV.

Dimensione ludica Sabato 13 maggio

Hermete Cooperativa Sociale Onlus, in collaborazione col *Comune di Pescantina*, organizza, **sabato 13 maggio, dalle ore 9.00 alle ore 12.30**, una tavola rotonda su come trasformare contesti quotidiani in gioco ed educazione. La tavola rotonda, dal nome **"Dimensione ludica. Gioco e contesti educativi: una grande possibilità"**, si terrà a Pescantina presso il Teatro Bianchi, ed è rivolto ad insegnanti, educatori/educatrici e genitori. L'evento è moderato da Simone Perina, educatore e presidente di Hermete Cooperativa Sociale Onlus.

L'ingresso è gratuito, ma è necessaria la prenotazione.

Per info e prenotazioni: <http://hermete.it/dimensione-ludica-tavola-rotonda.html>

Mosaika in concerto a Caprino V.se Sabato 13 maggio

L'*Associazione Culturale BALDOfestival* e la *Pro Loco di Caprino* presentano **Mosaika, l'orchestra interculturale del Baldo-Garda**, che si esibirà in concerto il **13 maggio, alle ore 21.00**, presso il Cinema Teatro Nuovo di Caprino Veronese. Mosaika è un'orchestra che fa ottima musica unendo artisti e suoni da tutto il mondo, ed è nata da un [progetto](#) di BALDOfestival assieme e CESTIM e Rete Tante Tinte. Al termine dello spettacolo sarà offerto un **rinfresco** ai/alle partecipanti, a cura dell'*Associazione A.Cross Onlus*.

L'evento è patrocinato dal Comune di Caprino Veronese ed è sostenuto da *Avis* e *Aido* locali.

Ingresso €8, ridotto €5. Presso l'evento sarà possibile acquistare i CD di Mosaika.

Per maggiori info e volantino: baldofestival@baldofestival.org - 3335821964

<http://www.baldofestival.org/notizia/280-mosaika-in-concerto-a-caprino-il-13-maggio>

Festa della biodiversità Sabato 13 maggio

Sabato 13 Maggio, dalle ore 15.00, si terrà la terza edizione della "**Festa della Biodiversità**", nella sede dell'*associazione Arci Corte dei Miracoli*, in via Carisio 30 a Verona (Golosine). Il pomeriggio sarà dedicato ai piccoli grazie alla presenza del *Circobus*, mentre gli adulti potranno conoscere il **Progetto Biodiversità** portato avanti dall'associazione e dalla nuova nata *Azienda Agricola Praietta* con i propri prodotti orticoli coltivati a Colà di Lazise senza utilizzo di diserbanti e antiparassitari di origine chimica. Saranno presenti alcuni banchetti di artigianato etnico e piccolo angolo ristoro.

Per informazioni: Alessandro 3332537014

Evento facebook: <https://www.facebook.com/events/1307706362617535/>

"Vivere una favola" Sabato 13 maggio

Sabato 13 maggio, dalle ore 10.00 alle ore 13.00, presso il Museo Africano in vicolo Pozzo 1 a Verona, si terrà, con *Barbara Lombana*, una proposta educativa per famiglie con bambini/e dai 3 anni. Le famiglie, accompagnate da una cantastorie, vivranno storie di viaggi e incontri, con strumenti musicali e oggetti teatrali, per capire che l'accoglienza parte anche dalle cose più piccole e semplici.

Evento facebook: <https://www.facebook.com/events/1460805410645730/>

Per info: info@museoafricano.org

"La Città dei Burattini" Sabato 13 maggio

Sabato 13 maggio, dalle ore 15.30 alle ore 17.30, presso il Museo Africano in vicolo Pozzo 1 a Verona, si terrà una proposta educativa per famiglie con bambini/e dai 6 agli 11 anni. Guidati dall'esperienza di alcuni maestri burattinai, costruiamo insieme un burattino da portare a casa e giochiamo con le fiabe in valigia di *Favolavà*.

Per info e prenotazioni, scrivere a info@museoafricano.org o telefonare alle 045/8092199.

Premio Lombrico d'Oro 2017 Sabato 13 maggio

Sabato 13 Maggio, dalle ore 8.00 alle ore 14.00, presso la Sala Civica Eugenio Turri- Corte Torcolo a Cavaion Veronese, si terrà la **seconda edizione del Premio Lombrico d'Oro** durante la quale saranno premiati i sindaci che hanno attuato azioni di difesa dell'ambiente e della salute dei cittadini nei comuni da loro amministrati. La manifestazione è promossa dal Coordinamento "STOP GLIFOSATE", che raggruppa 26 Associazioni veronesi, in collaborazione con il Comune di Cavaion Veronese e il patrocinio dell'Ordine dei Medici di Verona e dell'AULSS 9 Scaligera. Il premio consiste in una targa artistica creata dalla Scuola d'Arte Paolo Brenzoni di Sant'Ambrogio di Valpolicella e verrà consegnato dal dott. *Lucio Cordioli*, in rappresentanza dell'Ordine dei Medici di Verona per sottolineare l'importanza della prevenzione della salute umana, dal dott. *Luca Crema*, Presidente degli Agronomi di Verona e da *Antonio Tesini*, agricoltore biologico, per mettere in evidenza l'azione positiva sulla fertilità dei suoli e l'importanza di queste professioni nella tutela dell'ambiente.

Per info: <http://www.comunecavaion.it/it/events/2-edizione-lombrico-d-oro>

"Omaggio al verde"

a Chioggia **Domenica 14 maggio**

Insieme ArTe – amare Chioggia e gli Assessorati alla Cultura e alle Pari Opportunità organizzano l'**Undicesima Festa della Riconoscenza: "Omaggio al verde"**, allestimento di un grande mandala. L'evento si svolgerà **domenica 14 maggio**, nel corso di tutta la giornata, a Chioggia in piazza Vigo. L'undicesima Festa della Riconoscenza vuole ricordare l'importanza del verde nel cuore dei centri urbani. Le città crescono e quelle governate con lungimiranza salvaguardano spazi di compensazione al traffico che si intensifica e all'ossigeno che viene a mancare. Il verde è riposo dello spirito, luogo di gioco per le creature piccole, ospitalità per chi arriva da fuori.

Per maggiori informazioni:
<https://onedrive.live.com/view.aspx?resid=109218E0868CF470!516&ithint=file%2cdocx&app=Word&authkey=!AF5-VDPXBgSALfY>

"Vini vivi bici" **Domenica 14 maggio**

L'Associazione AMEntelibera, BCC Vicentino, Comune di San Bonifacio e Strada del Vino Arcole DOC, organizzano il **"Tour Vini Vivi Bici"** che passerà per San Bonifacio, Arcole e Belfiore.

La manifestazione si terrà **domenica 14 maggio, con partenza alle ore 9.00** in Piazza Costituzione a San Bonifacio.

Evento facebook: <https://www.facebook.com/events/1856916437905123/>

Per informazioni ed adesioni: AMEntelibera 045 7600128 - 345 1780368 / 340 7739525 - info@viaggiamentelibera.it

"Prima Giornata nazionale dei Beni Comuni" **Valeggio sul Mincio** **Domenica 14 maggio**

Domenica 14 maggio *Italia Nostra* organizza la **Prima Giornata Nazionale dei Beni Comuni** quale patrimonio condiviso della Nazione. La *Sezione di Verona* ha scelto come Bene Comune il **Ponte Visconteo di Valeggio sul Mincio** per la sua straordinaria struttura architettonica del XIV sec., per il suo significato paesaggistico, per il grave stato di conservazione dovuto e all'uso ininterrotto e privo di cura che se n'è fatto finora e la conseguente necessità di una costante e puntuale manutenzione in attesa di un più ampio e qualificato intervento di restauro.

Per tutta la giornata di domenica, **dalle ore 10.00 alle ore 18.00**, saranno aperti dei **punti informativi** presso il *Ponte Visconteo* e *Villa Zamboni* sulle attività delle associazioni, iscrizioni e distribuzione di documentazione. Inoltre, alle ore 10.45, è prevista una **visita guidata al Ponte Visconteo e al Castello Scaligero**.

Per maggiori informazioni:
<https://www.facebook.com/laquartaluna/photos/a.354134387966269.79133.301496853230023/1395590390487325/?type=3&theater>

Festival della Bicicletta **Seconda edizione** **6-14 maggio**

L'evento è organizzato dal *Comune di Verona* e *FIAB Verona Onlus* per coinvolgere e sensibilizzare l'intera città sulle tematiche della mobilità urbana. La manifestazione nasce dalla volontà di promuovere la bici

come mezzo di trasporto alternativo, rispettoso dell'ambiente e in linea con i principi di uno stile di vita sano. **Da sabato 6 a domenica 14 maggio** l'intera città sarà coinvolta in quella che si preannuncia una grande festa della bicicletta dedicata a tutti e tutte, giovani, adulti, famiglie e bambini.

Per maggiori informazioni: <http://www.veronagreen.it/index.php/eventi/festival-in-bicicletta-dal-6-al-14-maggio-torna-la-2-edizione>

**Seminario:
"Come affrontare le crisi biografiche
con fiducia e coraggio"
Martedì 16 maggio**

Martedì 16 maggio, dalle ore 9.00 alle ore 12.30, presso la Casa della Nonviolenza in via Spagna 8, a Verona, si terrà un seminario organizzato dall'*Associazione Arte dell'Io e Umanità*.

Il seminario **"Come affrontare le crisi biografiche con fiducia e coraggio"**, a cura di *Paola Forasacco*, propone di soffermarsi sulle crisi per cercare di comprenderle e trovare la via per superarle conquistando saldezza, autenticità e libertà interiore.

Per informazioni, ecco la locandina con il programma del seminario: <http://www.magverona.it/wp-content/uploads/2017/04/2017.05-Paola-CasaNonViolenza-QUATER.pdf>

Associazione Arte dell'Io e Umanità: 328 5578313 - info@artedellio.it

Sito web: <http://www.artedellio.it/>

Pagina Facebook: <https://www.facebook.com/artedellioassociazione/>

**"Ri-parto-ri-amo"
con Mamaninfea
Martedì 16 maggio**

L'*Associazione Mamaninfea* organizza il **corso "Ri-parto-ri-amo"** per mamme al secondo bimbo o bimba con termine della gravidanza nei mesi di luglio, agosto e settembre. Il corso inizia **martedì 16 maggio alle ore 9.30** e consiste in un percorso di sette incontri, di cui tre di coppia, per prepararsi ad affrontare nuovamente il parto, l'accoglienza e l'accudimento di un bambino o bambina.

Gli incontri al femminile si terranno nei seguenti giorni:

- **Martedì 23 maggio**, dalle **ore 9.30**
- **Martedì 30 maggio**, dalle **ore 9.30**
- **Martedì 20 giugno**, dalle **ore 9.30**.

Gli incontri di coppia si terranno nei seguenti giorni:

- **Sabato 3 giugno**, dalle **ore 9.30**
- **Sabato 17 giugno**, dalle **ore 9.30**
- **Sabato 24 giugno**, dalle **ore 9.30**.

Tutti gli incontri si terranno a Sommacampagna in via Crocetta 2.

Per maggiori informazioni: <http://www.nascitanaturale.com/ri-parto-ri-amo/>

Per info: mamaninfea@gmail.com

**Conosciamoci a tavola
Venerdì 19 maggio**

L'*Associazione Stella* organizza il secondo appuntamento di **"Conosciamoci a tavola"** per condividere le ricette e i piatti tipici della Bulgaria, per sviluppare il dialogo interculturale con i momenti di confronto

attraverso le testimonianze, presentazioni, musica, foto, video e tanto altro. L'appuntamento, dal titolo **"conosciamo Bulgaria con Slavina"**, si terrà **venerdì 19 maggio dalle ore 19.30**, presso Casa di Ramia - Centro interculturale del Comune di Verona, in Via Mazza 50 a Verona. Prenotazione obbligatoria almeno 3 giorni prima della serata.

Per info e prenotazioni: asso.stella@gmail.com - 320 1811797

**Seminario:
"Possibilità di cambiamento
nelle fratture esistenziali"
Sabato 20 maggio**

Sabato 20 maggio, dalle ore 15.00 alle ore 18.00, presso la Casa Comune Mag in via Cristofoli 31/A a Verona, si terrà il seminario **"Possibilità di cambiamento nelle fratture esistenziali. Come affrontare i cambiamenti "imposti" dalla vita?"**. Il seminario è a cura di *Paola Cellerino*, psicologa e psicoterapeuta, e *Paola Forasacco*, Counsellor Trainer in Biografia sulla base dell'Antroposofia.

Per motivi organizzativi si invita a comunicare la partecipazione entro il 16.05.2017 a info@artedellio.it
Per informazioni: 328 5578313

Per ulteriori informazioni, ecco la locandina: <http://www.magverona.it/wp-content/uploads/2017/04/Locandina-seminario-Paola-Paola-QUATER-2-SCelta.pdf>

**Workshop Art-Counseling
Domenica 21 maggio**

L'ASPIC di Verona organizza due **workshop di art-counseling** che invitano al risveglio della nostra parte creativa ed a far emergere ed accogliere nuove parti di noi.

Ecco l'ultimo workshop:

-Domenica 21 maggio, dalle ore 9.30 alle ore 17.30, "La fiducia in un abbraccio", workshop Tangoolistico. Per info: <http://www.aspicverona.org/workshop-tangoolistico/>

I due workshop si terranno presso lo Studio Cabras- ASPIC in Corso Porta Nuova 127 a Verona.

Per info: info@counselingverona.it

**"Psicomotricità:
formazione esperienziale
per educatori ed educatrici"
Domenica 21 maggio**

Domenica 21 maggio, dalle ore 9.00 alle ore 18.00, *Il Circo della Farfalla* e *La Capriola* organizzano la giornata formativa dal titolo **"Psicomotricità: Formazione Esperienziale per educatori, educatrici, insegnanti e per tutti/e coloro che operano nell'ambito dell'educazione e della cura."** L'intento è quello di lasciare degli spunti pratici da utilizzare fin da subito nel lavoro quotidiano con i bambini e le bambine, sperimentandoli prima su di sé e nel gruppo, in un ambiente in cui si possa sentirsi liberi di provare, di giocare, senza alcun tipo di giudizio. Una parte della giornata sarà dedicata in modo specifico a esperienze psicomotorie e un'altra invece sarà rivolta alla conoscenza di sé, dei propri vissuti, sempre in un'ottica di benessere e di "cura", per sé stessi e per gli altri. La giornata si svolgerà presso il "Centro di arti marziali Yawara", in Via Maiella 6, a Verona.

Per info sui costi ed iscrizioni: 329 3145624 - info.ilcircodellafarfalla@gmail.com

Evento facebook: <https://www.facebook.com/events/103162780216942/>

Per ulteriori info: <https://www.facebook.com/ilcircodellafarfalla.it/>
<http://www.ilcircodellafarfalla.it/psicomotricita-formazione-esperienziale/>

“Coltivare salute” Lunedì 22 maggio

Lunedì 22 maggio, dalle ore 20.00, presso l’Auditorium Banco BPM in viale delle Nazioni 4, a Verona, si terrà un incontro, organizzato dalle associazioni *La Grande Via* e *Giorgia Tezza Onlus*, con il dott. *Franco Berrino*, medico epidemiologo specializzato nella prevenzione alimentare dei tumori, insieme a *Giovanni Dinelli*, *Angelo Suffia* e *Giuseppe Russo*. L’incontro si intitola **“Coltivare salute con i grani antichi dal passato al futuro”**.

Per prenotare il posto: <https://www.eventbrite.it/e/biglietti-coltivare-salute-con-i-grani-antichi-dal-passato-al-futuro-33335100182?aff=es2>

Per info: info@lagrandevia.it – associazione.giorgiatezza@gmail.com

Per ulteriori info: <http://www.veronagreen.it/index.php/eventi/22-maggio-coltivare-salute-il-dott-berrino-a-verona>

“Donne e uomini resilienti nel mondo che accade” convegno Sabato 27 e domenica 28 maggio

Sabato 27 maggio, dalle ore 10.00 alle ore 21.00, e **domenica 28 maggio, dalle ore 8.00 alle ore 13.00**, a Torreglia (PD), presso la Casa Sacro Cuore Suore San Francesco di Sales, in via Rina 2, si terrà il Convegno **“Donne e uomini resilienti nel mondo che accade, le nostre pratiche politiche tra cura, conflitto e trasformazione.”**. Il Convegno è organizzato dall’Associazione Culturale “Identità e Differenza”, Rete nazionale di Donne e Uomini in relazione di differenza.

Per info: <http://www.identitaedifferenza.it/> - <http://www.gasparastampa.es/ONLINE/appunti/torreglia-2017.html>

Laura Colombo: dracena@tiscali.it

Adriana Sbrogiò: adriarca1@gmail.com

Marco Sacco: marco_sacco@live.it

Festa dei Popoli Domenica 28 maggio

Domenica 28 maggio, dalle ore 12.30, presso Villa Buri a San Michele Extra (Vr), si terrà la **ventiseiesima edizione della Festa dei Popoli**, *“sotto lo stesso cielo: riconosciamoci”*. La festa è organizzata dal Centro Pastorale Immigrati, Centro Missionario Diocesano, Centro Pastorale Adolescenti e Giovani, Caritas Diocesana Veronese, Missionari Comboniani, Cestim, Associazioni degli Immigrati, Movimento dei Focolari e Associazione Villa Buri onlus. Durante la festa ci saranno stand, momenti di musica e danza, una sfilata di bandiere e un momento di incontro con il Vescovo.

Per info: segreteria.migrantes@diocesivr.it – 045 8004247

Attività in Malga Valfredda 2017 con Ass. ShareWood

In continuità con l’esperienza degli anni scorsi, la nuova *associazione ShareWood*, in collaborazione con

il Gruppo Escursionistico Montebaldino, organizza nei mesi di **luglio e agosto** delle **attività in montagna** per bambini/e della scuola primaria e ragazzi/e della scuola secondaria di 1° grado.

Le attività si svolgeranno nel comune di Ferrara di Monte Baldo in località Valfredda, in una casara ristrutturata a circa 1300 m.s.l.m.

Tale esperienza consente ai ragazzi di sperimentare la dimensione del vivere in gruppo in autonomia e autogestione, aiutati da animatori competenti ed esperte guide G.E.M., immersi nell'essenzialità e nella natura.

Inoltre sarà proposto ai ragazzi di arrampicare su una parete di roccia in tutta sicurezza.

Non mancheranno l'escursione sul Baldo, un'avventurosa esperienza notturna e tanti giochi e attività di gruppo e... sempre qualche sorpresa!!!

Le iscrizioni sono a partire da **sabato 20 maggio**.

Giovedì 15 giugno, dalle ore 20.30, presso la Sala Civica a Caprino V.se, in via Pertini 22, si terrà una serata di presentazione. I turni in malga sono dal 02 luglio al 19 agosto.

Per info: malga@associazionesharewood.org - <http://www.associazionesharewood.org/> - <https://www.facebook.com/AssociazioneShareWood/?fref=ts> - 3311865217

Maggio sostenibile all'Università di Verona

Nel mese di maggio, presso l'Università di Verona, si terranno una serie di eventi a cura della Commissione Sostenibilità di Ateneo.

Nell'ambito del Festival della Bicicletta, organizzato dal Comune di Verona, FIAB Verona e DNA sportconsulting, **sabato 13 maggio, dalle ore 9.30**, presso l'aula t1 del Polo Zanotto in viale dell'Università, si terrà il convegno di ambito inter-regionale sulla mobilità ciclistica, dal titolo **"Cicloturismo di area vasta"**.

In collaborazione con la biblioteca Frinzi, verranno presentati, presso la sala Alessandro Zanella della Biblioteca Frinzi in via San Francesco 20, due libri sulla sostenibilità:

-Martedì 16 maggio, dalle ore 18.00, "Sostenibilità? Per ciò c'è bisogno di audacia mondiale". Riccardo Petrella presenterà i libri da lui curati: "Per una nuova concezione del mondo" e "La forza dell'utopia". Evento facebook: <https://www.facebook.com/events/117164292187708/>;

-Martedì 30 maggio, dalle ore 18.00, "L'importanza del paesaggio". Alberto Ballestriero presenterà il suo libro "Confini Connessioni Scenari. Divagazioni di un giardiniere sul paesaggio.". Evento facebook: <https://www.facebook.com/events/178258532698702/>

Nell'ambito del Festival Nazionale dello Sviluppo Sostenibile, promosso da ASVIS, Alleanza Italiana per lo Sviluppo Sostenibile, **giovedì 25 maggio, dalle ore 15.00**, presso il polo Santa Marta in via Cantarane 24, a Verona, si terrà **"L'imprenditorialità a favore dell'inclusione sociale"**, l'esperienza di Chikù, ristorante italo-rom a Scampia.

Per info: <http://www.sostenibilmente.it/>

Proposte di D-Hub al Giardino Ex Nani

Continuano gli **appuntamenti settimanali**, per il mese di **maggio**, dedicati al quartiere, nel giardino di via Venti Settembre, 57/A:

-Martedì, dalle ore 10.00 alle ore 12.00: Giochi e Giocatori in viaggio, laboratorio di gioco, costruzione e narrazione dei giochi della tradizione di diversi culture, dedicato a giovani, insieme ad un gruppo di ragazzi richiedenti asilo della Cooperativa Spazio Aperto;

-Martedì, dalle ore 16.30 alle ore 18.00: Riciclattooli, laboratorio per bambini e bambine (6-11 anni), di costruzione di giochi di diverse culture, con materiale di riciclo;

-Mercoledì, dalle ore 16.30 alle ore 18.00: Se puoi pensarlo, puoi farlo, laboratorio per ragazzi e

ragazze (11-18 anni) di costruzione di accessori con materiale di riciclo;

-**Giovedì, dalle ore 19.30**: Cena conviviale, con i partecipanti della Social Street "Residenti in via Venti Settembre" e con i residenti del quartiere di Veronetta.

Per info: <https://www.facebook.com/DHUBAtelier/?fref=ts>

Corso di pittura su stoffa Con Il Laboratorio delle Armonie

Il Laboratorio delle Armonie propone il **corso di pittura su stoffa** tenuto dalla pittrice *Marilena Garofalo*. Il corso si terrà a Verona, in via S. Procolo 1/B, nei seguenti giorni, sempre **dalle ore 20.30 alle ore 22.30**:

-**Martedì 16 maggio**

-**Martedì 23 maggio**

-**Martedì 30 maggio**

Per info e conferma di partecipazione: illaboratoriodellearmonie@gmail.com - 3487226971

Open Day Arredo Verona e Vicenza

Arredo Verona e Vicenza, scuole di specializzazione in artiterapie, gestite dall'Associazione *D-ArtT* (diffusione-ricerca-arteterapia), a dicembre saranno aperte al pubblico. Durante gli **Open Day** sarà possibile conoscere la proposta formativa di *Arredo*, ricevere informazioni dettagliate sul piano di studi, sulla frequenza, sull'uso della piattaforma e-learning, sui tirocini e partecipare a brevi workshop pratici.

Ecco il calendario degli Open Day:

-**Sabato 20 maggio, dalle ore 17.00 alle ore 19.30**, presso l'Associazione Murmure in via Salita San Sepolcro 6, a Verona in zona Porta Vescovo;

-**Lunedì 22 maggio, dalle ore 19.00 alle ore 21.30**, presso la sala grande circoscrizione 1 in via Frattini, a Verona, dietro l'Arena.

Per info: 349 7314462

Per iscrizioni: info@verona.artiterapie-italia.it

"Vivere, lavorare, produrre sostenibilmente" ciclo di incontri

L'*Università di Verona* torna a promuovere la sostenibilità, con il ciclo di otto incontri dal titolo **"Vivere, lavorare, produrre sostenibilmente"**. Il percorso, giunto alla 4^a edizione, si propone di far acquisire un approccio multi-disciplinare, affrontando la tematica dal punto di vista economico, giuridico, pedagogico, sociologico e manageriale.

Ecco il calendario degli incontri:

- **Mercoledì 17 maggio**: Lo sviluppo dell'imprenditorialità sociale;

- **Mercoledì 24 maggio**: Studenti impegnati a vivere, lavorare, produrre sostenibilmente

Tutti gli appuntamenti si terranno **dalle ore 15.30 alle ore 18.00** al Polo Santa Marta, aula SM.T6, in via Cantarane 24 a Verona.

Per maggiori informazioni: <http://www.veronagreen.it/index.php/eventi/univr-otto-incontri-sulla-sostenibilita> - <http://www.univr.it/main?ent=offerta&aa=2017%2F2018&cs=795>

“Conosciamoci a tavola” con Ass. Stella

L'Associazione Stella propone il progetto **“Conosciamoci a tavola”**, un ciclo di tre incontri per condividere le ricette e piatti tipici per sviluppare il dialogo interculturale con i momenti di confronto attraverso le testimonianze, presentazioni, musica, foto, video e tanto altro. Gli incontri si terranno presso la Casa di Ramia – Centro Interculturale del Comune di Verona in via Mazza 50 a Verona, **dalle ore 19.30**, durante i seguenti giorni:

- **Venerdì 19 maggio** “conosciamo Bulgaria con Slavina”;
- **Martedì 30 maggio** “conosciamo Bosnia con Emir”.

Per info, ecco la locandina: <http://www.magverona.it/wp-content/uploads/2017/04/volantino-conosciamoci-a-tavola.pdf>

Per maggiori informazioni e prenotazioni: asso.stella@gmail.com - 3281811797

“Sensi acustici” rassegna musicale in Opificio dei Sensi

L'Opificio dei Sensi di San Martino Buon Albergo, in via Brolo Musella, ha organizzato la rassegna musicale **“Sensi acustici. Concerti intimisti contro la routine quotidiana.”**. Artisti selezionati e di rilievo sulla scena musicale indipendente sono ospitati nella piacevole cornice del casale della cooperativa Opificio dei Sensi.

Ecco l'ultima serata:

-**Sabato 13 maggio, dalle ore 21.30:** *Vincenzo Fasano con Daniela Savoldi.*

Per info, ecco la locandina della rassegna: <http://www.magverona.it/wp-content/uploads/2017/03/SensiZAcustici-OpificioZdeiZSensi.jpg>

Per ulteriori info: <http://www.veronagreen.it/index.php/eventi/sensi-acustici-rassegna-musicale-in-opificio-dei-sensi>

Opificio dei Sensi: info.opificiodeisensi@gmail.com - <https://www.facebook.com/OpificioDeiSensi/>

“A scuola di futuro” Corso di formazione civica

Gabrielli Editori, Valpolicella Benaco Banca, Libera Università Popolare della Valpolicella, Hermete Coop. Sociale Onlus, propongono un corso di formazione civica sulle politiche territoriali in Valpolicella rivolto a giovani under 35, intitolato **“A scuola di futuro. Skills per una nuova politica.”** Gli incontri si terranno presso la Sala Convegni Valpolicella Benaco Banca in via dell'Artigianato 5 a Marano di Valpolicella.

Ecco il calendario del corso:

-**Sabato 13 maggio, dalle ore 10.00 alle ore 12.00:** **“il comune e il suo funzionamento”** con il dott. *Stefano Venturi*;

-**Sabato 20 maggio, dalle ore 10.00 alle ore 12.00:** **“funzione pubblica, partecipazione e sussidiarietà”** con il dott. *Franco Dalla Mura*.

È gradita l'iscrizione inviando una mail a scrivimi@gabriellieditori.it indicando Nome e Cognome.

Per maggiori dettagli, ecco la locandina: <http://www.magverona.it/wp-content/uploads/2017/04/A-scuola-di-futuro-loc.pdf>

Per informazioni:
Gabrielli Editori (San Pietro in Cariano, VR)
Tel. 045 7725543 – 329 0205456
scrivimi@gabriellieditori.it
www.gabriellieditori.it

Coop. Hermete (Fumane, VR)
Tel. 045 6895148
coop@hermete.it

Piccola Biblioteca del Bosco con Motus Mundi

È nata la **Piccola Biblioteca del Bosco**, in collaborazione con *Motus Mundi Associazione Sportiva Dilettantistica*, uno spazio che ha come temi fondamentali la **Natura** e il **Movimento**. Attraverso l'esperienza della biblioteca si vuole ridare una voce a questi libri, in un'ottica di condivisione di un bene comune di valore, che riguarda essenzialmente i due temi di Natura e Movimento.

Per poter prendere in prestito o consultare un libro della Piccola Biblioteca del Bosco è necessario prendere un appuntamento scrivendo a info@ginnasticanaturale.it oppure chiamare Elena (3400703008). I libri possono essere presi in prestito per 30 giorni e solo in alcuni casi (libri fuori edizione, edizioni rare...) il prestito durerà 10 giorni.

Per consultare il catalogo dei libri: <https://ginnasticanaturale.files.wordpress.com/2017/03/catalogo3.pdf>

Per maggiori informazioni in merito alla Piccola Biblioteca del Bosco:
<https://ginnasticanaturale.wordpress.com/2017/03/26/piccola-biblioteca-del-bosco/>

HOMEtatro BALDOfestival

Torna anche quest'anno *HOMEtatro*, la rassegna di teatro in casa di *BALDOfestival*, che proporrà cinque incontri: 5 febbraio, 26 febbraio, 26 marzo, 30 aprile e **28 maggio**.

In tutti gli appuntamenti (che si tengono la **domenica dalle ore 18.00**) sarà lo spettacolo a adattarsi alla casa, creando un'atmosfera più intima ed una stretta relazione con il pubblico.

Al termine delle rappresentazioni sarà servito un ricco buffet, momento conviviale a cui partecipano anche gli artisti e le artiste e occasioni di scambiare riflessioni su quanto è accaduto.

È richiesta la prenotazione, preferibilmente entro il venerdì precedente.

Calendario completo: <http://www.baldofestival.org/notizia/277-hometeatro-al-via-la-7a-edizione>

Info sulla rassegna: <http://www.baldofestival.org/temi/hometeatro>

Per info e prenotazioni: hometeatro@baldofestival.org – 3335821964

“La Pianta, L'Essere umano, Il Cosmo” conoscere le piante attraverso Terapia, Agricoltura, Arte con Fondazione La Piletta Onlus

La *Fondazione La Piletta Onlus* organizza il corso **“La Pianta, L'Essere umano, Il Cosmo”** per conoscere le piante attraverso la Terapia, l'Agricoltura e l'Arte; in questo corso pratico annuale, seguendo le stagioni, ci si avvicina ad alcune piante attraverso lo studio, l'esperienza sul campo e l'attività artistica. Gli incontri si terranno al **sabato dalle ore 9.00 alle ore 12.30** in corte La Piletta in via Chitalò a Povegliano Veronese.

Ecco le prossime date del corso:

- Sabato **13 maggio**: la camomilla;
- Sabato **27 maggio**: la calendula;
- Sabato **10 giugno**: la salvia;
- Sabato **24 giugno**: l'iperico.

Per il calendario completo: http://www.magverona.it/wp-content/uploads/2017/02/Calendario-Corso-2017_lapiletta.pdf - http://www.magverona.it/wp-content/uploads/2017/02/CORSO-2017_lapiletta.jpg

Per info: Sandro 3480040972 – Nadia 3408960769 – Hans 3207143550 – Stefano 3408636610

Web: <http://www.lapiletta.org/>

Mail: info@lapiletta.org

“Avviamento alla corsa” corso con Motus Mundi

L'Associazione Sportiva Dilettantistica Motus Mundi organizza il corso **“Avviamento alla corsa”**, che si rivolge a coloro che non corrono abitualmente ma che intendono intraprendere tale attività in sicurezza. Il programma prevede un incontro di gruppo guidato e due sedute che ogni persona dovrà svolgere in autonomia seguendo una tabella che verrà indicata ad ogni incontro guidato. Gli incontri guidati si svolgeranno nell'arco di 5 settimane, passate le quali le persone potranno correre per circa 60 minuti consecutivi e pronti a proseguire con tranquillità verso mete più impegnative.

L'attività di gruppo guidato si svolgerà il **martedì alle ore 18.30**, seguendo diversi itinerari in Verona città e periferia, con il seguente calendario:

- 16 maggio**;
- 23 maggio**;
- 30 maggio**.

È previsto un incontro finale oltre i 5 in programma, il giorno **venerdì 2 giugno**, con una **gita al Lago di Ledro**.

Per ulteriori info, ecco il programma: <http://www.magverona.it/wp-content/uploads/2017/04/Programma-di-avviamento-alla-corsa-2017.pdf>

Per info: info@ginnasticanaturale.it - www.ginnasticanaturale.it - facebook.com/ginnasticanaturale

“La fotografia contemporanea” Quarto ciclo di incontri

A.C. Il Laboratorio delle Armonie, con il patrocinio del Circolo Fotografico veronese, propone un nuovo **ciclo di incontri con la fotografia** in cui si conoscerà la grande fotografia in chiave critica e attuale. Il laboratorio di cultura fotografica sarà tenuto da Vittorio Rossi PH presso i locali dell'Associazione Culturale in via San Procolo 1/C a Verona.

L'ultimo incontro si terrà **Mercoledì 17 maggio** dalle **ore 21.00**: la fotografia di architettura.

Per il calendario dettagliato: <http://www.magverona.it/wp-content/uploads/2017/01/Incontri-con-la-fotografia-IV.pdf>

Prenotazione obbligatoria inviando mail a illaboratoriodellearmonie@gmail.com

Per info sui costi e prenotazioni:

A.C. IL LABORATORIO DELLE ARMONIE

Via S.Procolo 1B (San Zeno) - 37123 Verona

tel. 3487226971 - 3319129575

web: www.delle-armonie.wix.com/dellearmonie

Martedì del Benessere con Aspic Verona

ASPIC di Verona, organizza **conferenze esperienziali dedicate al Benessere e alla Crescita Personale** ad **ingresso gratuito** che affrontano diversi temi riguardanti il benessere personale, familiare e professionale.

Ecco il calendario delle conferenze:

- Martedì **16 maggio: "Perché è importante saper dire No"**. Condotto da *Irene Bianconi*, Counselor Professionista e Mediatore Familiare in formazione.

Gli incontri si svolgeranno presso lo Studio Cabras- ASPIC in Corso Porta Nuova 127 a Verona dalle ore 20.30 alle ore 22.00.

Per riservare il proprio posto scrivere a: info@counselingverona.it

Per leggere il programma dettagliato: <http://www.aspicverona.org/edizione-20162017-prossima-partenza-del-nuovo-ciclo-del-martedi-del-benessere/>

Corso di formazione in tutor dei compiti con Il Circo della Farfalla ed EduCare

Il Circo della Farfalla, in collaborazione con *EduCare*, propone il corso di formazione in tutor dei compiti per laureandi e laureati in scienze dell'educazione e della formazione. Il corso si terrà **venerdì 26 maggio, dalle ore 15.00 alle ore 19.00**, e **sabato 27 maggio, dalle ore 9.00 alle ore 18.00**, in via Cao del Prà 32 a Lugagnano di Sona, presso il centro educativo Educare.

Per info: <http://www.ilcirdellafarfalla.it/>

Per info ed iscrizioni: info@educareonline.it – 3293145624

"Archeologia e tradizione nei dintorni di Roma" viaggio archeologico

Planet Viaggi Responsabili, in collaborazione con *l'Associazione Archeonaute*, propone **"Archeologia e tradizioni nei dintorni di Roma"** viaggio archeologico a Tivoli, Ostia Antica e Porto **da venerdì 16 giugno a domenica 18 giugno**.

Per prenotazioni e informazioni, contattare l'Associazione Archeonaute Onlus: archeonaute@gmail.com – 347 7696088 - 340 0654224.

Per ulteriori informazioni in merito ai costi e dettagli inerenti al viaggio, ecco le locandine:
http://www.magverona.it/wp-content/uploads/2017/02/2017_archeologia_dintorni_roma_PROGRAMMA.pdf -
http://www.magverona.it/wp-content/uploads/2017/02/2017_archeologia_dintorni_roma_VOLANTINO-min.jpg

Campus estivi "Impariamo divertendoci!!" Con CREATElab

CREATElab – associazione senza scopo di lucro per promuovere attività interattive e ludiche per un'attività esperienziale- organizza i **campus estivi** di giugno, agosto e settembre **"Impariamo divertendoci –**

vietato non toccare" per bambini e bambine dai 6 ai 13 anni. Giochi istruttivi di scienza e matematica per capire ciò che ci circonda e imparare ad agire in modo più responsabile, con un pizzico di inglese, magia e tanto altro. I campus si terranno presso il museo scientifico interattivo "Hands on" di CREATElab in via Ippogrifo 2, presso la scuola primaria Ariosto.

Per maggiori informazioni: createlabvr@gmail.com

Katia 346 9478371

Orietta 349 0025407

Giulia 339 5623280

Centro estivo 2017 "Giocavalliamo" con l'Ass. A Cavallo Tra le Stelle

L'Associazione a Cavallo tra le Stelle propone il **Centro Estivo Inclusivo** per bambini/e e ragazzi/e normodotati insieme con bambini/e e ragazzi/e con fragilità relazionali e sociali. Il Centro estivo si terrà **dal 12 giugno all'8 settembre** dalle ore 8.30 alle ore 16.00 oppure dalle ore 8.30 alle ore 12.30.

Il Centro Estivo si svolgerà in un maneggio ad Avesa in Strada per Montecchio, 6 e sarà gestito da educatori ed educatrici specializzati/e, supportati in alcuni momenti di attività ludico/relazionale di Ippoterapia e di Pet-Therapy con i cani degli psicologi in equipe.

Per maggiori informazioni, ecco la locandina: <http://www.magverona.it/wp-content/uploads/2017/04/acavallotralestelle.jpg>

Per informazioni: acavallotralestelle@gmail.com - 3331783714

Campi estivi in fattoria con La Genovesa Fattoria Didattica

Anche quest'anno la *Fattoria Didattica La Genovesa* organizza i **Camp Estivi** per bambini/e dai 6 agli 11 anni.

Il camp si svolgerà **dalle ore 8.30 alle ore 16.30** nelle settimane tra:

-il **12/16 giugno, 19/23 giugno e 26/30 giugno**

-il **21/25 agosto, 28 agosto/1 settembre e 4/8 settembre**

Si svolgeranno attività con gli animali, laboratori creativi, giochi di gruppo, balli, tutto all'interno degli spazi della fattoria. Sarà un'occasione unica per riscoprire ed imparare ad apprezzare il lavoro in campagna ed il contatto diretto con la natura e gli animali. L'esperienza toccherà diversi piani educativi, dall'educazione scientifica a quella ambientale ed alimentare.

Le iscrizioni chiuderanno il **31 maggio**, fino ad esaurimento posti.

Per maggiori informazioni, ecco il programma: <http://www.fattorialagenovesa.it/2017/04/camp-estivo-2017/>

Per info: 045/541864 - info@fattorialagenovesa.it

"Inglese in fattoria" alla Fattoria Didattica Le Bianchette

La *Fattoria Didattica Le Bianchette* propone **"Inglese in fattoria"**: il mondo della vita in fattoria, giochi all'aperto, laboratori, tutto in inglese. Il campus si terrà nel mese di **giugno**, dal lunedì al venerdì, **dalle ore 8.00 alle ore 16.30**, per bambini e bambine dai 5 agli 11 anni, a Custoza in strada delle Bianchette 6.

Ecco il modulo d'iscrizione: <http://www.magverona.it/wp->

content/uploads/2017/04/iscrizione_inglese2.pdf

Ecco il programma: <http://www.magverona.it/wp-content/uploads/2017/04/inglese-in-fattoria-01.jpg> - <http://www.magverona.it/wp-content/uploads/2017/04/Inglese-in-fattoria.pdf>

Per info e iscrizioni: info@lebianchette.it - 3491949789

Planet Viaggi Responsabili Le prossime partenze

È possibile iscriversi a questi viaggi:

- Sulle orme degli Etruschi**. Dal 19 al 21 maggio;
- Cina**. Dal 21 maggio al 4 giugno;
- Archeologia e tradizioni nei dintorni di Roma**. Dal 16 al 18 giugno;
- Nicaragua**. Dall'1 al 16 agosto;
- Ecuador**. Dal 6 al 20 agosto;
- Senegal Nord**. Dal 10 al 24 agosto;
- Sri Lanka**. Dal 18 agosto al 1 settembre;
- Ecuador**. Dal 20 agosto al 3 settembre.

Per info: <http://www.planetviaggi.it/viaggi/partenze-prossime-e-meno-prossime-410>

Per maggiori info:

Planet Viaggi, Via Vasco de Gama 12/a - 37138 Verona

Telefono: 045/8342630

Sito web: <http://www.planetviaggi.it/>

E-mail: viaggiresponsabili@planetviaggi.it

Pagina retebuonvivere: <http://www.retebuonvivere.org/organizzazioni/planet-viaggi-responsabili>

"Vietare il glifosato e proteggere le persone e l'ambiente dai pesticidi tossici" Stop Glyphosate - Iniziativa dei Cittadini Europei

L'obiettivo dell'**Iniziativa dei Cittadini Europei (ICE)** è **vietare gli erbicidi a base di glifosato**, una sostanza messa in relazione con il cancro negli esseri umani e con il degrado degli ecosistemi; garantire che la valutazione scientifica dei pesticidi per l'approvazione regolamentare dell'UE si basi unicamente su studi pubblicati, che siano commissionati dalle autorità pubbliche competenti anziché l'industria dei pesticidi; fissare obiettivi di riduzione obbligatori per l'uso dei pesticidi al livello dell'UE, in vista di un futuro senza pesticidi.

Una ICE è una Iniziativa dei Cittadini Europei, uno strumento giuridico indirizzato alla Commissione Europea perché essa presenti una proposta di atto giuridico al legislatore europeo (PE e Consiglio dell'UE). L'iniziativa si sottoscrive online, dal sito di una delle organizzazioni promotrici o dal sito ufficiale dell'iniziativa.

Tutti i cittadini e le cittadine degli stati membri dell'UE (28) che hanno diritto di voto per le elezioni del Parlamento Europeo possono sottoscrivere a ICE. Per i cittadini austriaci il diritto di voto si acquisisce a 16 anni, per i cittadini degli altri stati membri a 18 anni.

La ICE per essere accolta deve raggiungere, entro 12 mesi dalla registrazione, 1 milione di firme in almeno 7 stati membri UE, con un numero minimo di firmatari per ogni stato.

Per Stop Glyphosate l'obiettivo italiano è di raggiungere **almeno 100.000 firme entro il 25/01/2018**.

Il link ufficiale dell'UE (in italiano) dove trovare le informazioni: <http://ec.europa.eu/citizens-initiative/public/initiatives/open/details/2017/000002>

Il sito ufficiale di Stop Glyphosate da cui si può sostenere la ICE (in inglese): <http://stopglyphosate.org/>

La pagina dedicata a Stop Glyphosate da WeMove dove il format si trova in italiano:
<https://act.wemove.eu/campaigns/ice-glifosato-it>

Attività e Corsi 2016-2017 Le Fate Onlus

L'Associazione *Le Fate Onlus*, in collaborazione con *Ludica Circo*, *D-hub Atelier del Riuso Creativo*, *Coop. L'Albero*, *Veronetta Amica* e *Margherita Veronesi*, propone una serie di **attività per l'anno 2016-2017**: danza classica, scuola di circo, ludoteca, "se puoi pensarlo puoi farlo", corso di arrampicata, riciclatto.

Per il calendario completo delle attività, ecco le locandine: <http://www.magverona.it/wp-content/uploads/2016/10/attivitàlefateonlus.png> - <http://www.magverona.it/wp-content/uploads/2016/10/attivitàlefateonlus1.png>

Associazione Le Fate Onlus:

Via del Risorgimento, 3 – 37126 Verona

045 222324 – 3488583744

info@lefate-onlus.org

Facebook: <https://www.facebook.com/fateonlus/?fref=ts>

Web: <http://www.lefate-onlus.org/>

Orto-terapia con l'Ass. A Cavallo tra le Stelle

L'Associazione di Promozione Sociale *A Cavallo tra le Stelle* presenta il nuovo **progetto di Orto-Terapia**, rivolto a persone con lievi difficoltà cognitive di varia natura dovuto a sindromi rare e non. Il Progetto prevede la realizzazione di un orto rispettoso dei cicli biologici dalla vangatura alla raccolta determinando un'azione sinergica che dall'individuo si trasmette alle piante e viceversa. Prevede inoltre attività ludico formative a tema come la realizzazione di spaventapasseri, di compostaggio, conoscenza degli insetti impollinatori, delle piante infestanti e non, coinvolgendo i partecipanti a livello fisico e comportamentale.

Per maggiori informazioni: <http://www.magverona.it/wp-content/uploads/2017/03/progetto-ORTOTERAPIA-3-1.compressed.pdf>

"Found in traslation, la tua voce in un'altra lingua"

Federica Sgaggio e *Massimiliano Roveri* organizzano **"Found in traslation, la tua voce in un'altra lingua."**, corso pratico intensivo di scrittura creativa in inglese tenuto da *Catherine Dunne* e *Lia Mills*. L'appuntamento è a Dublino, all'Istituto italiano di Cultura diretto da *Renata Sperandio*, **dal 31 luglio al 4 agosto**.

Per info e prenotazioni: <http://italish.eu/news/corso-di-scrittura-creativa-inglese-dublino-catherine-dunne/>

Per maggiori informazioni, ecco la presentazione del corso: <http://www.magverona.it/wp-content/uploads/2017/04/Vib-corso-catherine-dunne.pdf>

Arbes Associazione per la Ricerca del benessere

Arbes Associazione per la Ricerca del Benessere – propone nella sede staccata di Grezzano di Mozzecane alcuni corsi:

- **Gruppo rivolto a soli adolescenti**: per ragazzi e ragazze che hanno voglia di confrontarsi e

condividere argomenti legati alla propria crescita, alla scuola e alle difficoltà che a volte si affrontano con gli amici o con i grandi;

- **Gruppo aperto ai Genitori di bambini e adolescenti:** essere genitori è un "mestiere" molto difficile e diventa più facile se ci si confronta con altri genitori e si impara e si cresce INSIEME

- **Prendersi Cura di Sé:** allenarsi in gruppo all'ascolto interiore e coltivare i propri talenti per conoscere il Potere Personale è un invito a conoscere ed amare noi stessi facendo emergere le nostre potenzialità più autentiche.

- **Gruppo di auto mutuo aiuto:** rivolto a persone che stanno vivendo un lutto in famiglia. Il percorso di elaborazione del lutto può essere molto difficile e doloroso, per attraversarlo nel modo meno soli si è aperta questa opportunità. Condividere è cominciare a guarire.

- **Danza Araba:** sentimenti in forma di Movimento. Conoscere e ri-conoscere il nostro potenziale femminile dando ascolto e movimento alle nostre forze interiori. Danzatrice: Claudia Leyes

- **Corso di cucina Naturale:** imparare a cucinare con ingredienti sani e saporiti è la base della prevenzione e il mantenimento della salute. Sapore, salute, colore e compagnia sono gli ingredienti di questo percorso verso la salute e il benessere proposto da Diego Bertoncelli cuoco e appassionato di prevenzione in cucina.

Per info:

Dott.ssa Alessandra Pezzutti [3455926194](tel:3455926194) Dott.ssa Giorgia Montorio [342 6778021](tel:3426778021)

<http://www.arbes.it/Home.aspx>

Associazione Facciamo il Punto PROGETTI EDUCATIVI PER ADOLESCENTI

L'associazione **Facciamo il punto**, propone percorsi gruppali di riflessione ed elaborazione emotivo-affettiva da realizzare nei contesti educativi nei quali i ragazzi sono inseriti (scuole, parrocchie, gruppi di aggregazione giovanile, associazioni).

-TEEN SELFIE

Il progetto si pone l'obiettivo di aiutare i ragazzi a conoscersi meglio individuando, comprendendo e condividendo emozioni, stati e cambiamenti di cui sono protagonisti e scoprendoli comuni a tutti. Durata: 4 incontri di 2 ore con i ragazzi; 1 incontro di 2 ore con gli adulti (tot.10 ore).

Gli incontri sono condotti da uno psicologo.

- SOS BULLI

Attraverso una metodologia attiva, il progetto si propone di sviluppare competenze personali e relazionali che possano promuovere fattori di protezione nei confronti di comportamenti di bullismo e di violenza, attivando processi di cambiamento a livello gruppo-classe.

L'intervento prevede anche il coinvolgimento dei docenti e dei genitori con un incontro di restituzione.

Durata: 4 incontri con i ragazzi di 2 ore; 1 incontro iniziale e 1 finale con gli insegnanti/operatori; 1 incontro finale con i genitori (tot. 11 ore)

Gli incontri sono condotti da uno psicologo.

Per maggiori info:

Associazione Facciamo il Punto

Lungadige Attiraglio, 34 – 37124 Verona

Locandina progetto: <http://www.magverona.it/wp-content/uploads/2016/09/PROGETTI-ADOLESCENTI.pdf>

Sito web: www.facciamoilpunto.com

Email: info@facciamoilpunto.com

Cell. 3381396653 – 3472226685

Biosol frutta e verdura biologica

BioSol è un progetto della Rete di Economia Solidale Naturalmente Verona – Arcipelago SCEC che si concretizza attraverso l'operatività di una **rete di imprenditori, aziende agricole, realtà della Società Civile, volontari, semplici cittadini riuniti in Gruppi di Acquisto.**

BioSol propone la **distribuzione di Frutta e Verdura Biologica a km zero per tutti.** Sono previste **consegne a domicilio per incontrare le esigenze di piccoli gruppi organizzati** che volessero

aderire al progetto.

Per informazioni e per gli ordini:

Sito www.biosol.it

Cell. Andrea Tronchin 3240565739 - Francesco Badalini 3404915732



CASACOMUNE **MAG** diamo spazio
all'Economia Sociale
e alla Finanza Solidale!
acquista ora il mattoncino da 50€ o il "tochetto de maton" da 20€...
completiamo l'opera!
<http://mattoni.magverona.it>

Il sottoscritto esprime il proprio consenso al trattamento dei dati personali forniti, essendo informato che i medesimi saranno utilizzati esclusivamente per il fine per cui sono forniti e per l'invio di informazioni sulla realizzazione futura di analoghe iniziative. I dati saranno trattati da Mag Società Mutua per l'Autogestione (Titolare del Trattamento) con mezzi manuali ed informatici. Il conferimento dei dati è facoltativo, in mancanza non sarà però possibile dar corso al servizio richiesto. Sono informato dei miei diritti e delle modalità per avvalermene, così come specificato nel sito www.magverona.it.

Chi non volesse più ricevere questa newsletter può inviare una e-mail a info@magverona.it con oggetto: "cancellazione newsletter Mag Verona".

MAG Società Mutua per l'Autogestione

MAG Servizi Società Cooperativa

Via Cristofoli 31 scala A, 37138 Verona (stadio)

tel: 045 8100279 – 045 573011

fax: 045 575213

e-mail: info@magverona.it

web: www.magverona.it

facebook: [Mag Verona](https://www.facebook.com/MagVerona)