



A Cavallo tra le Stelle A.P.S.  
Sede legale: Via Loira,1 37029 -San Pietro Incariano (Verona)  
Sede operativa: Strada per Montecchio 6, 37127 Avesa, Verona  
Cell. 3331783714 [acavallotralestelle@gmail.com](mailto:acavallotralestelle@gmail.com) [www.pet-therapy-verona.it](http://www.pet-therapy-verona.it)

# ORTO-TERAPIA

## (Progetto di Orto-Terapia)



Spett.le Associazione,

La nostra Associazione di Promozione Sociale A Cavallo tra le Stelle ha il piacere di presentare il nuovo progetto di Orto-Terapia, rivolto a persone con lieve ritardo cognitivo di varia natura dovuto a Sindromi rare e non, forme rientranti nello Spettro Autistico ad Alto Funzionamento o Asperger o a Psicosi con Deriva Psichiatrica.

Attività Terapia Occupazionale

Attività atta a stimolare aspetti sensoriali, motori, cognitivi e relazionali.

### **Il Progetto**

Realizzazione di un' Orto rispettoso dei cicli biologici dalla vangatura alla raccolta determinando un'azione sinergica che dall'individuo si trasmette alle piante e viceversa.

Il Progetto prevede inoltre attività ludico formative a tema come la realizzazione di spaventapasseri, di compostaggio, conoscenza degli insetti impollinatori, delle piante infestanti e non, coinvolgendo i partecipanti a livello fisico e comportamentale con riduzione dello stress, dell'aggressività, della



A Cavallo tra le Stelle A.P.S.  
Sede legale: Via Loira,1 37029 -San Pietro Incariano (Verona)  
Sede operativa: Strada per Montecchio 6, 37127 Avesa, Verona  
Cell. 3331783714 [acavallotralestelle@gmail.com](mailto:acavallotralestelle@gmail.com) [www.pet-therapy-verona.it](http://www.pet-therapy-verona.it)

depressione e con un miglioramento del coordinamento e della percezione spaziale temporale.

Affinché l'attività abbia riconosciuta una certa validità sono necessari almeno quattro elementi:

- 1) L'attività si svolge su operazioni riguardanti le piante.
- 2) L'attività è rivolta a soggetti a cui è stata definita una diagnosi e una terapia.
- 3) Un obiettivo ben definito in funzione del progetto.
- 4) Che siano coinvolti professionisti come Educatori, Psicologi, Psichiatri e Agronomi o Periti Agrari.

### **Obbiettivi mirati alla persona**

- A) Socio-Educativi con il miglioramento delle autonomie personali.
- B) Socio-Sanitari rivolti al contenimento dei fattori di decadenza fisica e mentale.

### **Obbiettivi mirati all'Ambiente**

Utilizzo di metodi di lavoro che favoriscano il rispetto dei criteri di coltivazione biologica.

### **Obbiettivi di tipo Sociale**

Creare attività culturali associate all'attività Orticola.

### **Valutazione dei Risultati**

La valutazione del lavoro svolto di Orto-Terapia, sarà monitorata utilizzando apposite schede di valutazione, report e riunioni periodiche dell'equipe appositamente costituita, con una relazione di chiusura dell'attività sia sul singolo individuo che sul gruppo.

### **Durata dell'attività**

Il progetto di Orto-Terapia ha durata annuale anche se può essere suddiviso per cicli di almeno 10 incontri con un numero di 6 partecipanti per incontro.

Gli interventi sono a periodicità settimanale di un giorno alla settimana per tre ore giornaliere.

Costo per singolo partecipante:

**€ 15.00 giornaliera, per un totale di gg.10**



A Cavallo tra le Stelle A.P.S.  
Sede legale: Via Loira,1 37029 -San Pietro Incariano (Verona)  
Sede operativa: Strada per Montecchio 6, 37127 Avesa, Verona  
Cell. 3331783714 [acavallotralestelle@gmail.com](mailto:acavallotralestelle@gmail.com) [www.pet-therapy-verona.it](http://www.pet-therapy-verona.it)

**Sede dell'attività:** A Cavallo tra le Stelle Aps, Strada per Montecchio,6/D  
37127 Avesa – Verona

Cell. 348/7269542 Cell. 333/1783714

[acavallotralestelle@gmail.com](mailto:acavallotralestelle@gmail.com) [www.pet-therapy-verona.com](http://www.pet-therapy-verona.com)

**Responsabile di Progetto e Referente d'Intervento:**

Dott. Vincenzo Buson - Dott.ssa Maria Grazia Lonardi

**Responsabile Attività Didattiche Orticole:** P.A. Chiara Casolai

Nel caso siate interessati a ricevere ulteriori precisazioni e la visione completa del progetto, il quale potrà essere adattato caso per caso alla specificità delle persone coinvolte, vi preghiamo di contattarci e senza alcun impegno vi forniremo tutte le informazioni richieste.

Cogliamo pertanto l'occasione per porgervi i nostri più cordiali saluti.

A Cavallo tra le Stelle A.P.S.

Dott. Vincenzo Buson