



CORSI GRATUITI DI SHIATSU - VERONA

La Scuola Professionale Operatori e Insegnanti Shiatsu, come Scuola fiduciaria A.P.O.S. e D.B.N. & C.S.E.N. (C.O.N.I.), organizza due **Corsi introduttivi gratuiti di Shiatsu** a Verona (Borgo Roma e Borgo Venezia), in collaborazione con l'A.S.D. Centro Yoga e Shiatsu Il Sole A.P.S.

Lo **Shiatsu** o **digitoppressione** è una disciplina olistica bio-naturale che favorisce il benessere altrui e proprio, è alla portata di tutti e non richiede alcuna attitudine particolare. Proviamo a farlo insieme.

DATE INIZIO CORSI :

VERONA - BORGO VENEZIA

OPEN DAY GRATUITO DI SHIATSU: Lunedì 20 Febbraio 2012 ore 20 - 22 Lezione dimostrativa di presentazione a ingresso libero. Prenotazione gratuita obbligatoria. A fine incontro, iscrizioni al Corso.

INIZIO CORSO ESPERIENZIALE: Lunedì 27 Febbraio 2012 ore 20 - 22

Frequenza: quattro lunedì ore 20 - 22

Sede Corso: presso Centro Socio Culturale Mazzini

Via Biancolini, 39A (Borgo Venezia - Loc. Biondella) Verona

VERONA - BORGO ROMA

OPEN DAY GRATUITO DI SHIATSU: Martedì 21 Febbraio 2012 ore 20.45 - 22.45 Lezione dimostrativa di presentazione a ingresso libero. Prenotazione gratuita obbligatoria. A fine incontro, iscrizioni al Corso.

INIZIO CORSO ESPERIENZIALE: Martedì 28 Febbraio 2012 ore 20.45 - 22.45

Frequenza: quattro martedì ore 20.45 - 22.45

Sede Corso: presso A.S.D. Centro Yoga e Shiatsu "Il Sole" A.P.S.

Via S. Giovanni Lupatoto, 10 - ingresso Via Legnago, 19A (Borgo Roma) Verona

A chi è rivolto il Corso Gratuito di Shiatsu ?

a chi desidera diventare Operatore Shiatsu,

a chi opera già nel campo delle discipline bio naturali,

e a chi semplicemente, desidera migliorare la qualità della propria vita e quella degli altri.

Il Corso è rivolto:

- a ciascuno, per migliorare il rapporto con sé stessi e con il proprio corpo;
- ai componenti della stessa famiglia, alle coppie, agli amici per migliorare la comunicazione reciproca.

Programma teorico-pratico: Origini dello Shiatsu. Vari stili e metodi.

Il lavoro proposto durante il corso, sarà quasi esclusivamente pratico ed avrà la finalità di provare a muovere i primi passi nello shiatsu tramite l'uso di una sequenza, semplice ma completa, su tutto il corpo.

La digitoppressione Shiatsu si svolge in coppia e si applica sulla persona vestita con abiti comodi.

Si consiglia per la pratica: abbigliamento comodo, un plaid o una copertina e un materassino.

Tutte le attività sono riservate ai soci e sono proposte da operatori e istruttori qualificati.

Il Corso gratuito di Shiatsu, per gli interessati, sarà propedeutico al **Corso Professionale Operatori Shiatsu** (triennale).

Docente: M° Fausto Broi, 4° Dan di Meiso Shiatsu, direttore della Scuola.

Info: A.S.D. Centro Yoga e Shiatsu Il Sole A.P.S. - Verona

tel. 045 582594 - 340 2908816 e-mail: vr.shiatsu@gmail.com - www.shiatsuapos.com

Lo Shiatsu è...

Lo Shiatsu è una disciplina evolutiva.

Lo Shiatsu valorizza le risorse vitali di ambedue le persone coinvolte nella pratica, permettendone la miglior espressione secondo le potenzialità, i tempi e le modalità peculiari di ciascuno.

Lo Shiatsu genera una miglior qualità della vita qualsiasi sia l'età, la condizione e lo stato di benessere/disagio dei soggetti coinvolti.

Lo Shiatsu non è una terapia alternativa, non è una medicina non convenzionale, non è un massaggio terapeutico, sportivo o estetico.

I benefici dello Shiatsu sul piano sintomatico e della prevenzione sono frutto non di un'attività mirata alla cura delle patologie ma di un naturale processo evolutivo connesso al generale miglioramento della vitalità.