

## Scuola Superiore Europea di Counselling Professionale



Sede territoriale di Verona

[www.counselingverona.it](http://www.counselingverona.it)

### **Gentile amica/o**

Di seguito troverà alcune informazioni non presenti sul nostro sito [www.counselingverona.it](http://www.counselingverona.it) sulle nostre attività formative, in particolar modo il **Master "Gestalt Counselling"**

Restiamo a disposizione per ulteriori informazioni

### **Aspic Counselling & Cultura**

#### **A.S.P.I.C. Verona**

Presso Cooperativa C.I.F.R.R.E,  
Via Massimo D'Azeglio, 2, Verona, ITALY  
Tel. 328 3956206 - Fax 041 0993892

Sede territoriale di Verona.

[info@counselingverona.it](mailto:info@counselingverona.it)

[www.counselingverona.it](http://www.counselingverona.it)

## **Le nostre proposte**

- ❖ **Master in Counseling Professionale “Gestalt Counseling”**
- ❖ **Corso Introduttivo al Master e Microcounseling 48 ore di formazione**
- ❖ **Corso Counseling Aziendale**
- ❖ **Corso di Gestione delle Emozioni ed Autocontrollo**
- ❖ **Workshop Arteterapia**
- ❖ **Dance Counseling**
- ❖ **Gruppi di Autostima, Evoluzione e Crescita Personale**

**ISCRIZIONI APERTE!**

## **Master in Counseling Professionale "Gestalt Counseling" Partenza GENNAIO 2012**

**PRESENTAZIONE DEL MASTER (INCONTRO GRATUITO):  
3 DICEMBRE 2011**

**RICHIEDI LA SCHEDA DI ISCRIZIONE!**

### **Cos'è il Counseling:**

Il Counseling è una relazione di aiuto, in cui l'agevolatore, il Counselor, aiuta il Cliente, o Clienti (individui, famiglie, gruppi o istituzioni) a costruire soluzioni personalizzate di problemi e disagi di natura non psicopatologica. Il Counseling è un intervento breve e limitato nel tempo, orientato a favorire la presa di decisioni, a gestire crisi, a migliorare relazioni, a sviluppare risorse e a promuovere la consapevolezza personale su aspetti specifici. Il Counseling si colloca nell'ambito della promozione della salute, del benessere e del miglioramento (salutogenesi), propone percorsi di sostegno allo sviluppo di risorse e potenzialità, chi chiede aiuto viene accompagnato alla scoperta di ciò che gli serve per star meglio.

### **Prospettive lavorative – Destinatari**

Nel panorama attuale dei percorsi di aiuto, si presentano diverse possibilità, che tengono conto di aspetti personali e soggettivi di chi chiede aiuto come anche del livello di disagio. In questo panorama il Counseling ha il merito di soddisfare parte della domanda nell'ambito degli interventi di sostegno alla persona, e non solo, dato che i suoi ambiti di applicazione si estendono ai gruppi e alla comunità.

Il Counseling offre inoltre un importante lavoro di orientamento verso altri percorsi, partecipa alla lettura di un disagio che può essere gestito da altre figure, facilita l'accesso ad esperienze di cambiamento.

Il corso si rivolge a chi vuole diventare un Professionista del Cambiamento ed esperto nella relazione d'aiuto in diversi ambiti

A medici, psicologi, counselors, operatori nell'ambito socio-educativo e psico-pedagogico, esperti delle risorse umane, allenatori, consulenti, manager e team leader.

### **Date e Orari:**

Le lezioni si svolgono al sabato (9.00-18.00) con cadenza mensile a partire dal 15 ottobre. Dal mese di aprile si svolgeranno per un intero weekend al mese:

Sabato (14.30 - 18.30)

Domenica (9.00 - 18.00)

### **Sede: A.S.P.I.C. Verona**

Presso Cooperativa C.I.F.R.R.E,

Via Massimo D'Azeglio, 2, Verona, ITALY

[www.counselingverona.it](http://www.counselingverona.it)

**E' possibile partecipare in qualità di uditori ai singoli moduli teorici del Master in corso!**

**Costi:**

<b>Annualità</b>		<b>Costo</b> *IVA compresa
<b>1° anno</b>	Quota associativa annuale	65,00
	Quota 1° anno	2013,00*
<b>2° anno</b>	Quota associativa annuale	65,00
	Quota 2° anno	2013,00*
	Convegno Roma	480,00*
<b>3° anno</b>	Quota associativa annuale	65,00
	Quota 3° anno	2013,00*
	Convegno Roma	600,00*

Programma dettagliato contattando la sede o visitando il sito [www.counselingverona.it](http://www.counselingverona.it)

**Offerte Promozionali:**

- Sconto del 15% sulla quota del primo anno per chi si iscrive entro l'11 Novembre!
  - Sconto del 10% quota del primo anno per chi si iscrive entro l'11 Dicembre!
- Sconto del 5% sulla quota del primo anno per chi salda il primo anno in un'unica soluzione dopo l'11 Dicembre oppure tramite finanziamento a TASSO ZERO.

### **Corso Introduttivo al Master e Microcounseling 48 ore di formazione**

**Il Corso:**

Un Corso breve di 48 ore per migliorare mediante tecniche appropriate, le capacità di ascolto e di risposta supportiva ai propri interlocutori e offrire momenti di orientamento nella presa di decisioni varie - "Cosa dire - Quando dire".

Il Corso dà poi la possibilità di inserirsi nel Master in Gestalt Counseling.

**Destinatari**

Il corso si rivolge ad Operatori e Professionisti che operano in diversi ambiti ed intendono acquisire gli strumenti e le tecniche di base della prassi comunicativa del Counseling e a chi vorrebbe diventare un Professionista del Cambiamento ed esperto nella relazione d'aiuto.

**Programma:**

Visita il nostro sito [www.counselingverona.it](http://www.counselingverona.it)

**Costo:**

€ 702,00 IVA compresa

Quota di iscrizione di € 102,00 da versare al momento dell'iscrizione

**Offerte Promozionali:**

- Sconto del 15% per chi si iscrive entro l'11 Novembre!

- Sconto del 10% per chi si iscrive entro l'11 Dicembre!

**Sede: A.S.P.I.C. Verona**

Presso Cooperativa C.I.F.R.R.E,

Via Massimo D'Azeglio, 2, Verona, ITALY

[www.counselingverona.it](http://www.counselingverona.it)

---

## **ALTRE PROPOSTE IN PROGRAMMAZIONE**

### **Corso Counseling Aziendale**

**Attualmente solo a Mestre**

**A chi si rivolge:**

Il corso si rivolge a chi vuole diventare un Professionista del Cambiamento ed esperto nella relazione d'aiuto negli ambiti lavorativi

**Manager, operatori, imprenditori..**

**Vantaggi:**

Nel mondo del lavoro, nelle aziende e nelle organizzazioni il bisogno di supportare e sostenere le risorse umane di cui si dispone è in costante crescita. I momenti di difficoltà personale, i disagi e le insoddisfazioni influiscono spesso sulle prestazioni lavorative e rallentano il processo di crescita formativa e produttiva del soggetto.

**Il Counseling Aziendale è un'efficace relazione d'aiuto che mira alla promozione del benessere della persona, valorizzando le capacità individuali e indirizzando le energie e le motivazioni dei singoli verso sviluppi coerenti con le esigenze dell'azienda e del mercato.**

**Incontri ed argomenti del Corso:**

L'impresa di successo 1, Strategie efficaci per raggiungere obiettivi personali e di gruppo

La Gestione dei processi di comunicazione efficace

Gestione dei conflitti e delle criticità: tecniche di negoziazione e risoluzione dei problemi

Public speaking e gestione dell'emotività

La Gestione delle riunioni

L'impresa di successo 2

La gestione degli obiettivi e del tempo nel Self Management

La valutazione delle prestazioni

Bilancio di competenze

**Orari degli incontri:**

sabato mattina: dalle 10.00 alle 13.30

sabato pomeriggio: dalle 14.30 alle 18.00

Per il programma dettagliato visita il nostro sito: [www.aspicvenezia.org](http://www.aspicvenezia.org) alla pagina <http://www.aspicvenezia.org/corsi-counseling/corso-di-counseling-aziendale/>

### **Orari degli incontri:**

sabato: dalle 10.00 alle 13.30 e dalle 14.30 alle 18.00

### **Nuove offerte promozionali 2012!**

CORSO COMPLETO (10 incontri):

#### **Entro il 30 novembre 2011**

- € 1035,00 corso completo + 65 euro quota associativa, per le iscrizioni ricevute entro il 30 novembre 2011 saldando l'importo in un'unica soluzione

#### **Dal 1 Dicembre 2011 al 30 Dicembre 2011**

- € 1235,00 corso completo + 65 euro quota associativa, saldando tutto in un'unica rata entro il 30 Dicembre 2012

#### **Dal 1 Gennaio al 20 Gennaio 2012**

- € 1335,00 corso completo + 65 euro quota associativa, saldando tutto in un'unica rata entro il 20 Gennaio 2012

#### **Dal 21 Gennaio 2012:**

quota intera € 1.435,00 + 65 euro quota associativa

possibilità di pagamento rateale mensile a TASSO ZERO.

La quota comprende la tessera associativa annuale all'Aspic di Mestre.

OFFERTE PROMOZIONALI PER CHI SI ISCRIVE ANTICIPATAMENTE!

### **E' POSSIBILE PARTECIPARE ALL'INTERO CORSO O AI SINGOLI INCONTRI:**

Costo di un singolo incontro (prenotabile separatamente): € 150,00 (IVA inclusa)

Sconto di € 50,00 a chi si iscrive ad almeno 3 incontri e salda tutto entro il 1° incontro.

•

---

## **Incontri gratuiti 2011/12**

Gli incontri, che si svolgeranno nelle date indicate dalle ore 10:00 alle ore 13:00, hanno lo scopo di offrire informazioni e suggerimenti sulle tecniche e le abilità nelle relazioni d'aiuto; momenti che possono incontrare l'interesse di operatori, ricercatori, professionisti, persone desiderose di trovare occasioni di contatto con gli argomenti proposti in un contesto di approfondimento e favorevole all'ascolto reciproco.

La partecipazione agli incontri è gratuita; per aderire è sufficiente inviare la scheda d'iscrizione da richiedere a [info@counselingverona.it](mailto:info@counselingverona.it).

Sabato 26 novembre 2011

### **ARTE DELLA COMUNICAZIONE**

Sviluppare le competenze e abilità relazionali.

Al lavoro, in famiglia, con gli amici: siamo circondati da reti di relazioni sociali che accompagnano la nostra quotidianità; la colorano e la condiscono di ingredienti sempre diversi che mettono alla prova le nostre papille gustative e a volte le confondono. Come fare a trovare l'ingrediente *giusto* per ciascuno di noi?

L'appuntamento propone un'introduzione ad alcune tecniche di base del counseling e alle modalità di applicazione che si concretizzano nell'incontro con l'altro, rendendo le occasioni maggiormente saporite e soddisfacenti rispetto alle proprie aspettative.

Sabato 03 dicembre 2011

## **CRESCERE COME GENITORI**

Educare figli responsabili sapendo che genitori non si nasce: si diventa!

Spesso la parola educazione esprime un senso generico, colmo di idee o *buoni consigli* formati attraverso l'esperienza diretta. E in molte occasioni questo bagaglio non è sufficiente ad affrontare le fasi delicate di crescita dei figli; ci si trova allora di fronte a situazioni e problemi che appaiono insolubili. L'incontro intende presentare un metodo che, attraverso le pratiche educative del rispetto, dell'ascolto, della collaborazione nella soluzione di conflitti e problemi, consenta alla famiglia di divenire un creativo spazio basato sul profondo rispetto dell'essere umano e delle sue capacità di autorealizzazione. Essere genitore efficace vuol dire anche acquisire tecniche e modalità relazionali tali da garantire la crescita dell'autonomia dei figli, dotando ciascuno di strumenti pratici e concreti per affrontare il compito più difficile della vita: accompagnare l'altro a divenire un essere completo, autonomo e pienamente capace di affrontare la vita.

Sabato 14 gennaio 2012

## **RISORSE PERSONALI**

Come le crisi possono moltiplicare le opportunità.

Le risorse alimentano e consumano altre risorse, appaiono e scompaiono, sfuggono e si riformano. Ogni individuo partecipa a questo movimento e porta con sé il proprio particolare contributo; una speciale risorsa umana. Possiamo nascondere, allontanare e dimenticare queste personali ricchezze che tendono comunque, prima o poi, a *riaffiorare*: è il concetto stesso di risorsa!

L'appuntamento propone la conoscenza e l'utilizzo di approcci che facilitano l'avvicinamento piuttosto che la distanza dalle proprie potenzialità, agevolando stili autentici, congruenti, respons-abili. E quando una crisi arriva e spaventa, quando lo *stress* irrigidisce la presa? In quali proporzioni ciò risveglia le capacità, come si aprono nuove possibilità?

Sabato 26 febbraio 2012

## **LINGUAGGI DELLA FIDUCIA**

Viaggio attraverso i molteplici aspetti della fiducia.

Imparare la fiducia, riconoscerla, trasmetterla. Misuriamo il peso della fiducia e la sua leggerezza. Osserviamo la nostra quotidianità: quanto ci fidiamo di noi stessi e quanto, non fidandoci di noi stessi, deleghiamo ad altri la responsabilità delle nostre scelte? La fiducia è fondamento di ogni tipo di conoscenza, calibra le distanze e vicinanze dagli altri, aiuta a riconoscere, condividere, sperimentare la *prossimità* a noi stessi, ai nostri sensi e all'altro. L'incontro è rivolto a coloro che desiderano approfondire il tema della fiducia nelle relazioni

familiari, di coppia, lavorative, ad acquisirne consapevolezza osservando le proprie modalità nella gestione della fiducia, provando a riconoscere i propri limiti e i propri punti di forza.

## Workshop

### Arteterapia e Artcounseling

#### Attualmente in fase di programmazione

**Cos'è:** Un insieme di tecniche che utilizzano le attività artistiche visuali (anche musica, danza, teatro, marionette, costruzione e narrazione di storie) come mezzi terapeutici, finalizzati al recupero ed alla crescita della persona nella sfera emotiva, affettiva e relazionale.

E' un intervento di aiuto e di sostegno non-verbale attraverso l'uso dei materiali artistici e si fonda sul presupposto che il processo creativo messo in atto nel "fare arte" produce benessere, salute e migliora la qualità della vita. Attraverso l'espressione artistica è possibile incrementare la consapevolezza di sé, fronteggiare situazioni di difficoltà e stress, esperienze traumatiche, migliorare le abilità cognitive e godere del piacere che la creatività artistica, affermando la vita, porta con sé.

#### Obiettivi:

L'intervento di arteterapia, non è solo uno strumento di "riconciliazione" dei conflitti, ma può:

- fornire dei mezzi per rafforzare l'ego
- fornire un'esperienza catartica
- fornire dei mezzi per esprimere rabbia
- offrire una via per ridurre il senso di colpa
- facilitare lo sviluppo del controllo degli impulsi
- sviluppare l'abilità di entrare in relazione

**Trainers:** Vera Cabras, Psicologa Psicoterapeuta; Meri Zuin Psicologa Psicoterapeuta

#### Costo:

108 € IVA INCLUSA

promozione: 90,00 € IVA INCLUSA, iscrivendosi e versando la quota entro 30 gg. prima dell'inizio del corso )

Orari:  
10.00-13.00; 14.00-18.00

## WORKSHOP

### Dance Counseling

### Muoversi creativa-mente

#### Attualmente in fase di programmazione

La Dance Counseling è una forma olistica di danza terapia creativa in cui, attraverso il movimento e l'espressione corporea, si fondono gli aspetti dell'energia, dell'espressione di sé e delle relazioni interpersonali.

Accompagnati dalla musica, la Dance Counseling facilita l'individuo a contattare le sue emozioni e a dargli "parola" attraverso il movimento creativo del corpo, consentendogli di acquisire una maggiore consapevolezza di sé.

La Dance Counseling coinvolge, oltre al lavoro con il corpo, le emozioni, la fantasia, la creatività, facilitando le persone ad apprendere, riapprendere e costituire nuove modalità utili all'individuo per promuovere un benessere psicofisico.

**Trainers:** Pierluigi Pittacolo, counselor

**Costo:**

108 € IVA INCLUSA

promozione: 90,00 € IVA INCLUSA, iscrivendosi e versando la quota entro 30 gg. prima dell'inizio del corso )

Orari:  
10.00-13.00; 14.00-18.00

## Corso di Gestione delle Emozioni ed Autocontrollo

#### Attualmente in fase di programmazione

**A chi si rivolge:**

Si rivolge a tutti coloro che desiderino migliorare il rapporto con se stessi e con gli altri. La particolare impostazione teorico esperienziale lo rende fruibile sia agli addetti ai lavori che al grande pubblico.

**Contenuti:**

**Grazie al corso potrai..**

Al termine della giornata l'allievo avrà appreso alcune delle principali tecniche efficaci nella gestione delle emozioni e dello stress.

Oltre al Training Autogeno, saranno presentate altre efficaci metodologie, che in questi anni hanno dimostrato efficacia clinica supportata da ricerche scientifiche: EFT (Emotional Freedom Technique); EMDR (Eyes Movement Desensitization and Reprocessing); PNL (Programmazione Neurolinguistica).

La conduzione degli incontri privilegia l'assetto tecnico-esperienziale, con un processo di apprendimento articolato in tre momenti: sensibilizzazione conoscitiva, acquisizione di tecniche, addestramento pratico e relazionale, feedback di verifica.

**Costi:**

108 € IVA INCLUSA

promozione: 90,00 € IVA INCLUSA, iscrivendosi e versando la quota entro 30 gg. prima dell'inizio del corso )

Soci Aspic 90,00 € IVA INCLUSA

Per iscriversi è necessario far pervenire via fax la scheda di iscrizione compilata.

## **Gruppi di Autostima, Evoluzione e Crescita Personale**

**Metodologia del gruppo:**

Le sedute di gruppo consistono in incontri periodici tra persone, il cui scopo principale è l'espressione dei sentimenti e vissuti in un ambiente protetto ed il raggiungimento della consapevolezza delle proprie dinamiche interne ed interpersonali.

Si tratta di un gruppo di evoluzione e sviluppo personale dove ciascuno dei partecipanti ha la possibilità di effettuare un lavoro individuale ( una "esplorazione") in cui è assistito da un agevolatore e può utilizzare uno o più componenti del gruppo in qualità di personaggi e/o figure della sua esistenza e/o della sua immaginazione.

I membri del gruppo possono avvalersi o meno di questa possibilità. Essi sono totalmente liberi di parlare o di non parlare, di compiere un lavoro di esplorazione o di non compierlo, di partecipare o meno al lavoro degli altri se si è stati chiamati a farlo, di offrire un 'feedback' o di negarlo, di ascoltare o di negare quanto avviene, di rimanere in gruppo o di uscirne.

**Costo:**

45,00 Euro ad incontro (35,00 Euro allievi ASPIC)

**Il monte ore di tutte le attività è riconosciuto e cumulabile nei vari corsi dell'ASPIC.**

**Al termine di ogni corso verrà rilasciato un attestato di partecipazione.**

**Aspic Counselling & Cultura**

**A.S.P.I.C. Verona**

Presso Cooperativa C.I.F.R.R.E,

Via Massimo D'Azeglio, 2, Verona, ITALY

Tel. 328 3956206 - Fax 041 0993892

Sede territoriale di Verona.

[info@counselingverona.it](mailto:info@counselingverona.it)

[www.counselingverona.it](http://www.counselingverona.it)

